

Kontakte für Notfall – und Krisensituationen

- **Kassenärztlicher Bereitschaftsdienst**
Tel.: 116 117
- **Rettungsdienst**
Tel.: 112
- **Giftnotruf**
Tel.: 0361 730 730
- **Unabhängige Patientenberatung (UPD)**
Tel.: 0800 011 722
- **Pflegetelefon**
Tel.: 030 201 791 31
- **Telefonseelsorge**
Tel.: 116 123
- **Psychologische Online-Beratung für pflegende Angehörige**
[www. Pflege-und-leben.de/online-beratung.html](http://www.Pflege-und-leben.de/online-beratung.html)
- **Selbsthilfegruppen**
www.nakos.de/adressen/