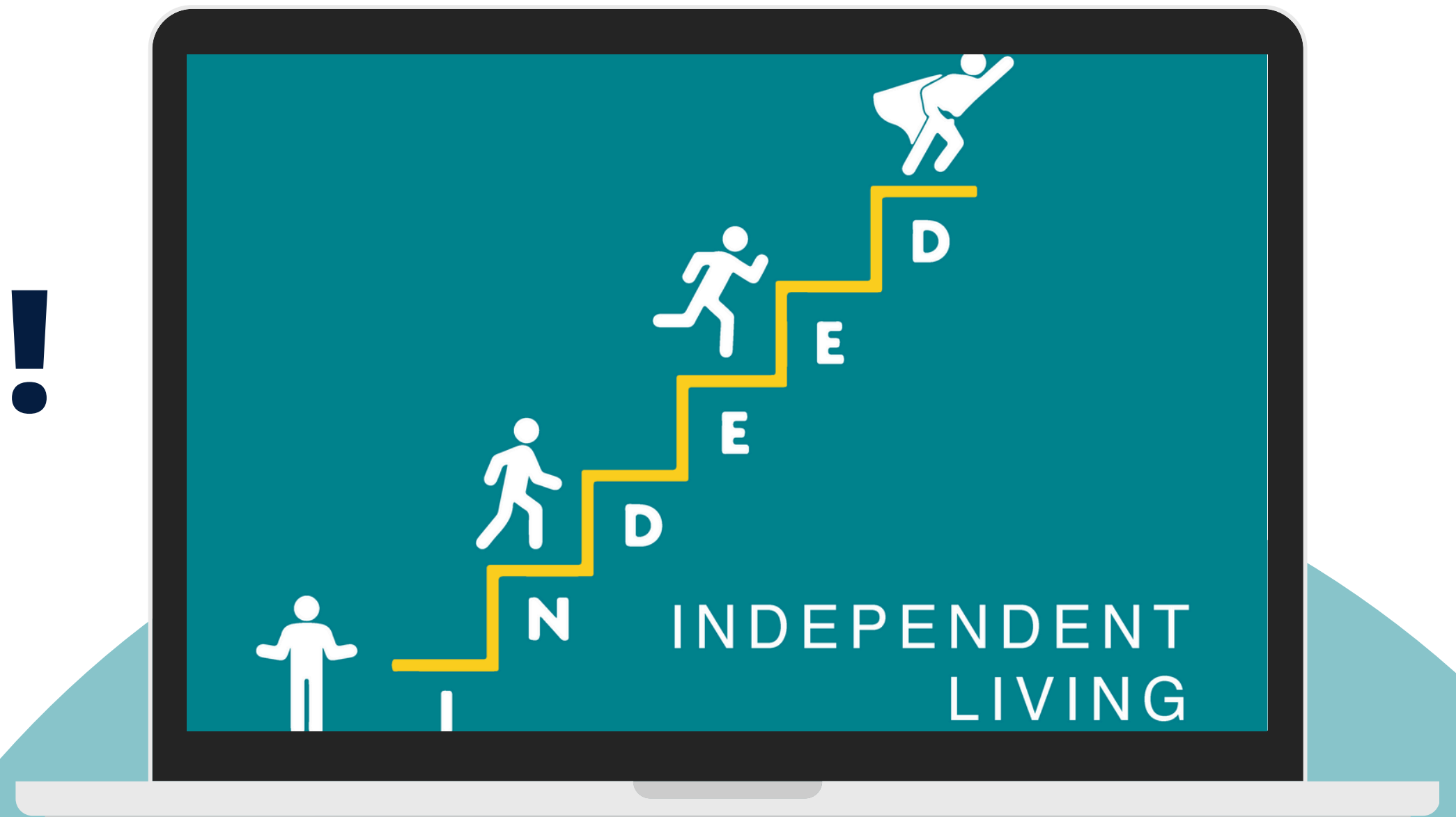


Bentornati!



1) NEGLI INCONTRI PRECEDENTI
SONO EMERSE
PRINCIPALMENTE DUE
EMOZIONI: RABBIA E PAURA

2) RABBIA

- a. Scrivi tutto quello che ti fa arrabbiare su un cartellone
- b. Sfogati su quel foglio per buttar fuori la rabbia
- c. Ricostruisci: trova delle parole per esprimere il tuo stare.

PAUSA

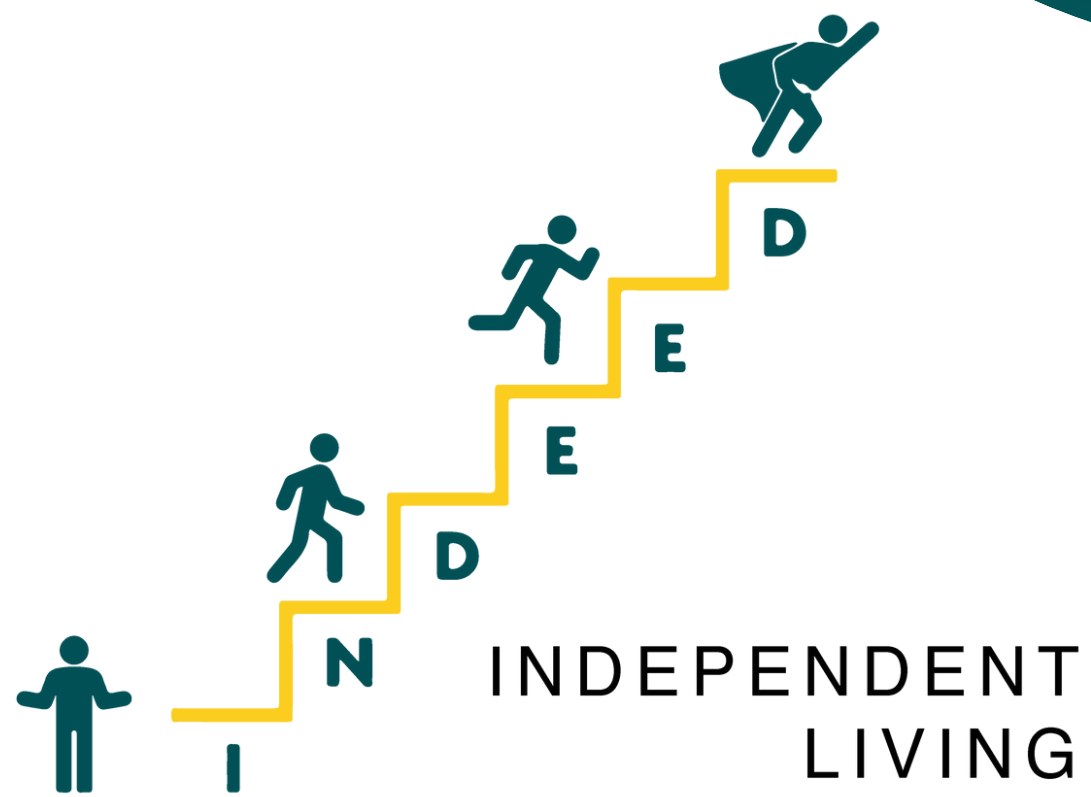
COSA FAREMO OGGI

4) PAURA

- a. Cosa ti fa paura?
- b. Soffiate via le vostre paure: insieme si possono superare gli ostacoli

5) MOMENTO FINALE DI CONFRONTO.

Cosa ti ha lasciato questa esperienza?



GRAZIE!