

Reflexion



Modul I – Tätigkeit als Übungsleiter*in

1. Wir möchten, dass Sie drei Motive für sich identifizieren, warum Sie als Übungsleiter*in tätig sind. Beispiele können sein: „*ich werde gebraucht*“, „*ich verdiene etwas dazu*“, „*ich habe den Wunsch, etwas für andere zu tun*“
-

2. Wir möchten, dass Sie sich Gedanken machen, wo, wann und wie Ihre eigenen Grenzen erreicht werden könnten. Es ist wichtig eigene Grenzen wahrzunehmen, damit rechtzeitig interveniert werden kann und eine Überlastung vermieden wird.

*Meine persönliche Grenze in meiner Tätigkeit als Übungsleiter*in ist erreicht, wenn ...
(ergänzen Sie bitte)*