

Stärken – Bedarfe – Hilfe

Selbstreflexionsübersicht | Menschen mit Pflegebedarf

Reflektieren und schreiben Sie. Verwenden Sie die untenstehenden Spalten. Schreiben Sie so viel oder so wenig, wie Sie möchten. Es gibt keine richtigen oder falschen Antworten.



Stärken

Worin ich gut bin

Was bewältige ich im Alltag gut? Was schätzen andere an mir?



Bedarfe

Wobei ich Unterstützung brauche

Wo fällt es mir schwer? Welche Art von Unterstützung würde einen Unterschied machen?



Hilfe

Was mir hilft, mich respektiert zu fühlen

Was hilft mir, mich gehört, einbezogen und in Entscheidungen über meine Pflege einbezogen zu fühlen?

Nachdem Sie diese Übersicht ausgefüllt haben, wählen Sie 3 bis 5 zentrale Punkte aus, die Sie auf Ihre „Mein Profil“-Karte übertragen. Diese Übersicht gehört Ihnen. Sie entscheiden, was Sie mit Ihrem Trainer/Ihrer Trainerin oder Ihren Mitlernenden teilen möchten.

FairCare Projekt | Erasmus+ KA220-ADU | Inklusion & Selbstbestimmung

Von der Europäischen Union finanziert. Die geäußerten Ansichten und Meinungen entsprechen jedoch ausschließlich denen des Autors bzw. der Autoren und spiegeln nicht zwingend die der Europäischen Union oder der Europäischen Exekutivagentur für Bildung und Kultur (EACEA) wider. Weder die Europäische Union noch die EACEA können dafür verantwortlich gemacht werden. Dieses Werk ist unter der Lizenz CC BY-SA 4.0 lizenziert. Eine Kopie dieser Lizenz finden Sie unter: <https://creativecommons.org/licenses/by-sa/4.0/>

