

Anleitung: Drucken Sie alle Seiten aus. Schneiden Sie entlang der gestrichelten Linie auf jeder Seite. Legen Sie die Karten offen auf den Tisch. Wählen Sie die Karte aus, die zeigt, wie Sie sich im Moment fühlen.



Glücklich

Ich fühle mich gut.

Weil...

✂ hier schneiden



Traurig

Ich fühle mich niedergeschlagen.

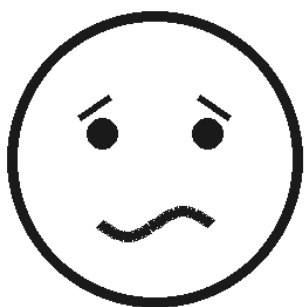
Weil...

FairCare Projekt | Erasmus+ KA220-ADU | Gemeinsame Ressource — zum Ausschneiden und Verwenden während Selbstreflexionssitzungen

Von der Europäischen Union finanziert. Die geäußerten Ansichten und Meinungen entsprechen jedoch ausschließlich denen des Autors bzw. der Autoren und spiegeln nicht zwingend die der Europäischen Union oder der Europäischen Exekutivagentur für Bildung und Kultur (EACEA) wider. Weder die Europäische Union noch die EACEA können dafür verantwortlich gemacht werden.

Dieses Werk ist unter der Lizenz CC BY-SA 4.0 lizenziert. Eine Kopie dieser Lizenz finden Sie unter: <https://creativecommons.org/licenses/by-sa/4.0/>





Besorgt

Etwas beschäftigt mich.

Weil...

✂ hier schneiden



Wütend

Ich bin frustriert.

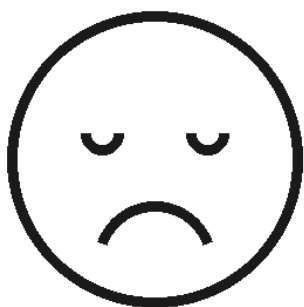
Weil...

FairCare Projekt | Erasmus+ KA220-ADU | Gemeinsame Ressource — zum Ausschneiden und Verwenden während Selbstreflexionssitzungen

Von der Europäischen Union finanziert. Die geäußerten Ansichten und Meinungen entsprechen jedoch ausschließlich denen des Autors bzw. der Autoren und spiegeln nicht zwingend die der Europäischen Union oder der Europäischen Exekutivagentur für Bildung und Kultur (EACEA) wider. Weder die Europäische Union noch die EACEA können dafür verantwortlich gemacht werden.

Dieses Werk ist unter der Lizenz CC BY-SA 4.0 lizenziert. Eine Kopie dieser Lizenz finden Sie unter: <https://creativecommons.org/licenses/by-sa/4.0/>





Müde

Ich habe keine Energie.

Weil...

& hier schneiden



Ruhig

Ich fühle mich ausgeglichen.

Weil...

FairCare Projekt | Erasmus+ KA220-ADU | Gemeinsame Ressource — zum Ausschneiden und Verwenden während Selbstreflexionssitzungen

Von der Europäischen Union finanziert. Die geäußerten Ansichten und Meinungen entsprechen jedoch ausschließlich denen des Autors bzw. der Autoren und spiegeln nicht zwingend die der Europäischen Union oder der Europäischen Exekutivagentur für Bildung und Kultur (EACEA) wider. Weder die Europäische Union noch die EACEA können dafür verantwortlich gemacht werden.

Dieses Werk ist unter der Lizenz CC BY-SA 4.0 lizenziert. Eine Kopie dieser Lizenz finden Sie unter: <https://creativecommons.org/licenses/by-sa/4.0/>





Hoffnungsvoll

Die Dinge könnten besser werden.

Weil...

✂ hier schneiden



Überfordert

Zu viel auf einmal.

Weil...

FairCare Projekt | Erasmus+ KA220-ADU | Gemeinsame Ressource — zum Ausschneiden und Verwenden während Selbstreflexionssitzungen

Von der Europäischen Union finanziert. Die geäußerten Ansichten und Meinungen entsprechen jedoch ausschließlich denen des Autors bzw. der Autoren und spiegeln nicht zwingend die der Europäischen Union oder der Europäischen Exekutivagentur für Bildung und Kultur (EACEA) wider. Weder die Europäische Union noch die EACEA können dafür verantwortlich gemacht werden.

Dieses Werk ist unter der Lizenz CC BY-SA 4.0 lizenziert. Eine Kopie dieser Lizenz finden Sie unter: <https://creativecommons.org/licenses/by-sa/4.0/>

