

Alle Chatnachricht — Kurzübersicht

Kopieren und speichern Sie diese Nachrichten vor der Sitzung in einem Textdokument, damit Sie sie schnell einfügen können:

Nachricht 1:

 Willkommen zur FairCare-Sitzung für pflegende Personen! Dies ist ein vertraulicher Raum. Sie teilen nur das, was Sie teilen möchten. Sie können jederzeit Fragen oder Themen überspringen. Bitte aktivieren Sie die Untertitel, falls Sie diese benötigen.

Nachricht 2:

Unsere Regeln für heute: ☒ Verwenden Sie eine einfache, verständliche Sprache ☒ Eine Person spricht nach der anderen ☒ Respektieren Sie die Zeit der anderen ☒ Sie können Fragen oder Themen jederzeit überspringen ☒ Vertraulichkeit wird respektiert

Nachricht 3:

 Hier ist der Link zu Ihrem Formular „Mein Profil – Version für pflegende Personen: [HIER IHREN GOOGLE-FORMULAR-LINK EINFÜGEN]. Nehmen Sie sich Zeit. Es gibt keine richtigen oder falschen Antworten. Sie haben etwa 10–12 Minuten Zeit.

Nachricht 4:

 Falls es hilfreich ist, schauen Sie sich während Ihrer Reflexion die PDF mit den Gefühlskarten an. Welches Gefühl beschreibt am ehesten, wie Sie sich derzeit in Ihrer Rolle als pflegende Person fühlen?

Nachricht 5:

 optional: Teilen Sie ein Wort oder eine kurze Aussage zu einer Stärke, die Sie in Ihre Rolle als pflegende Person einbringen. Schreiben Sie diese in den Chat, und Ihre Kursleitung fügt sie unserer gemeinsamen Ansicht hinzu.

Nachricht 6:

 Sie gehen nun in ein Gespräch zu zweit. Wenn Sie mit Ihrer Gesprächspartnerin oder Ihrem Gesprächspartner zusammen sind, sprechen Sie sich abwechselnd aus: „Zwei Stärken, die ich bei Ihnen sehe, sind ...“, „Eine Idee, die Ihre Rolle unterstützen könnte, ist ...“ Tauschen Sie anschließend die Rollen. Sie haben dafür 10 Minuten Zeit.

Nachricht 7:

 Willkommen zurück! Wer möchte eine hilfreiche Unterstützungsidee teilen, die er oder sie gehört hat? Etwas, das pflegenden Personen in Ihrer Rolle helfen könnte? Schreiben Sie es in den Chat oder schalten Sie Ihr Mikrofon ein, um zu sprechen.

Nachricht 8:

 Letzte Frage, bevor wir abschließen: Welche Unterstützung hilft Ihnen dabei, im Rahmen von FairCare wirksamer zusammenzuarbeiten? Schreiben Sie Ihre Antwort in den Chat oder reagieren Sie einfach:  Ich fühle mich heute gut  Es war in Ordnung  Ich brauche mehr Unterstützung