

Zweck dieses Dokuments:

Dieses Dokument ist eine sofort umsetzbare Spezifikation für das FairCare-Google-Formular, Abschnitt 1.1. Kopieren Sie jede Frage genau wie angegeben in Google Forms. Die Feldtypen sind für jede Frage festgelegt. Die Einrichtung des Formulars dauert etwa 10 Minuten.

Schritte zur Einrichtung in Google Forms:

1. Gehen Sie zu forms.google.com und klicken Sie auf die Schaltfläche + (Neues Formular).
2. Legen Sie den Titel und die Beschreibung des Formulars wie in Abschnitt 1 unten angegeben fest.
3. Fügen Sie jede Frage in der angegebenen Reihenfolge hinzu. Verwenden Sie exakt den angegebenen Feldtyp.
4. Aktivieren Sie die Option „Erforderlich“ nur bei Fragen, die als ERFORDERLICH gekennzeichnet sind.
5. Stellen Sie in den Freigabeeinstellungen ein: „Jeder mit dem Link kann antworten“.
6. Kopieren Sie den Link und teilen Sie ihn vor der Sitzung mit den Teilnehmenden.

ABSCHNITT 1 — Titel und Einführung des Formulars

 **Hinweis für die Moderation:** Fügen Sie diesen Text direkt in die Felder „Formulartitel“ und „Beschreibung“ in Google Forms ein.

Formulartitel:

FairCare — Mein Profil (ABSCHNITT 1.1)

Formularbeschreibung:

Willkommen! Dieses Formular ist Teil der FairCare-Online-Sitzung zur Selbstbewertung für pflegende Personen. Nehmen Sie sich Zeit. Es gibt keine richtigen oder falschen Antworten. Sie teilen nur das, was Sie teilen möchten. Sie können jede Frage überspringen.

ABSCHNITT 2 — Aufwärmphase (Aktivität 1)

Fügen Sie in Google Forms einen Abschnittsumbruch mit dem Titel „Aufwärmphase“ hinzu.

A1 Zum Einstieg – wählen Sie einen Satz aus, der im Moment auf Sie zutrifft:

Feldtyp: *Multiple Choice (eine Antwort auswählen)*

- ☐ Ich kann etwas im Alltag gut.
- ☐ Etwas hilft mir an einem schwierigen Tag.
- ☐ Ich möchte dies im Moment nicht teilen.

 **Hinweis für die Moderation:** Dies ist die einzige Frage der Aufwärmphase. Sie ist NICHT erforderlich – erinnern Sie die Teilnehmenden im Chat daran, dass sie die Frage überspringen können.

ABSCHNITT 3 — Selbstreflexion & Mein Profil (Aktivität 2)

Fügen Sie in Google Forms einen Abschnittsumbruch mit dem Titel „Mein Profil — Selbstreflexion“ hinzu.

A2 Wie ist Ihr Name oder wie möchten Sie angesprochen werden?

Feldtyp: *Kurzantwort-Text — NICHT erforderlich*

 **Hinweis für die Moderation:** Markieren Sie diese Frage nicht als erforderlich. Teilnehmende möchten möglicherweise anonym bleiben.

A3 ★ Meine Stärken – Was kann ich im Alltag gut?

Feldtyp: *Absatztext (lange Antwort) — NICHT erforderlich*

 **Hinweis für die Moderation:** Fügen Sie folgenden Hilfetext ein: „Denken Sie an Dinge, die Sie gut können, an Fähigkeiten, die Sie haben, oder an Momente, in denen Sie sich kompetent fühlen.“

A4 🧩 Meine Bedürfnisse – Wobei brauche ich Unterstützung?

Feldtyp: *Absatztext (lange Antwort) — NICHT erforderlich*

 **Hinweis für die Moderation:** Fügen Sie folgenden Hilfetext ein: „Denken Sie an Bereiche, in denen schon ein wenig Unterstützung einen großen Unterschied machen kann.“

Von der Europäischen Union finanziert. Die geäußerten Ansichten und Meinungen entsprechen jedoch ausschließlich denen des Autors bzw. der Autoren und spiegeln nicht zwingend die der Europäischen Union oder der Europäischen Exekutivagentur für Bildung und Kultur (EACEA) wider. Weder die Europäische Union noch die EACEA können dafür verantwortlich gemacht werden.

Dieses Werk ist unter der Lizenz CC BY-SA 4.0 lizenziert. Eine Kopie dieser Lizenz finden Sie unter: <https://creativecommons.org/licenses/by-sa/4.0/>



A5 Was mir hilft, mich respektiert zu fühlen – Wodurch fühle ich mich gehört und einbezogen?

Feldtyp: Absatztext (lange Antwort) — NICHT erforderlich

 **Hinweis für die Moderation:** Fügen Sie folgenden Hilfetext ein: „Denken Sie an Dinge, die Menschen tun oder sagen und durch die Sie sich wertgeschätzt und einbezogen fühlen.“

A6 Wie möchten Sie bevorzugt an der Sitzung teilnehmen?

Feldtyp: Kontrollkästchen (Mehrfachauswahl möglich)

- ☐ Ich spreche gerne.
- ☐ Ich schreibe lieber im Chat.
- ☐ Ich brauche mehr Zeit.
- ☐ Ich höre lieber zu.
- ☐ Sonstiges (bitte unten angeben)

A7 Falls Sie oben „Sonstiges“ ausgewählt haben – bitte beschreiben Sie hier Ihre Präferenz.

Feldtyp: Kurzantwort-Text — NICHT erforderlich

ABSCHNITT 4 — Feedback in Zweiergruppen (Aktivität 3)

Fügen Sie in Google Forms einen Abschnittsumbruch mit dem Titel „Feedback in Zweiergruppen“ hinzu.

A8 Zwei Dinge, die ich an meiner Gesprächspartnerin oder meinem Gesprächspartner schätze, sind ...

Feldtyp: Absatztext (lange Antwort) — NICHT erforderlich

 **Hinweis für die Moderation:** Die Teilnehmenden füllen dies nach der Aktivität in den Zweiergruppen aus. Erinnern Sie sie im Chat daran: „Sie können Ihre Antwort hier nach Ihrem Gespräch eingeben.“

A9 Eine Sache, die meiner Gesprächspartnerin oder meinem Gesprächspartner helfen könnte, sich stärker einzubringen, ist ...

Feldtyp: Absatztext (lange Antwort) — NICHT erforderlich

Von der Europäischen Union finanziert. Die geäußerten Ansichten und Meinungen entsprechen jedoch ausschließlich denen des Autors bzw. der Autoren und spiegeln nicht zwingend die der Europäischen Union oder der Europäischen Exekutivagentur für Bildung und Kultur (EACEA) wider. Weder die Europäische Union noch die EACEA können dafür verantwortlich gemacht werden.

Dieses Werk ist unter der Lizenz CC BY-SA 4.0 lizenziert. Eine Kopie dieser Lizenz finden Sie unter: <https://creativecommons.org/licenses/by-sa/4.0/>



ABSCHNITT 5 — Abschluss & Wohlfühl-Check (Aktivität 4)

Fügen Sie in Google Forms einen Abschnittsumbruch mit dem Titel „Abschluss“ hinzu.

A10 Wie wohl haben Sie sich in der heutigen Sitzung gefühlt?

Feldtyp: Lineare Skala (1 = Überhaupt nicht wohl → 5 = Sehr wohl)

A11 Was hilft Ihnen am meisten dabei, sich bei FairCare einbezogen zu fühlen?

Feldtyp: Absatztext (lange Antwort) — NICHT erforderlich

 **Hinweis für die Moderation:** Laden Sie nach der Sitzung die Antworten aus Google Forms als Tabelle herunter (Antworten > Als CSV herunterladen), um diese für Ihre Unterlagen zu speichern.

FairCare Projekt | Erasmus+ KA220-ADU | MODUL 1.1 Selbstbewertung — Digitale Äquivalente

Von der Europäischen Union finanziert. Die geäußerten Ansichten und Meinungen entsprechen jedoch ausschließlich denen des Autors bzw. der Autoren und spiegeln nicht zwingend die der Europäischen Union oder der Europäischen Exekutivagentur für Bildung und Kultur (EACEA) wider. Weder die Europäische Union noch die EACEA können dafür verantwortlich gemacht werden.

Dieses Werk ist unter der Lizenz CC BY-SA 4.0 lizenziert. Eine Kopie dieser Lizenz finden Sie unter: <https://creativecommons.org/licenses/by-sa/4.0/>



Co-funded by
the European Union