



FAIRCARE
Inclusion & Self-determination

Auf konstruktive Weise formulieren

Formulieren Sie diese Sätze in ruhigere, klarere Bitten um.

1. "Niemand hört mir zu."

→ Ich würde mir wünschen...

.....

z. B. "Ich würde mir wünschen, mehr Zeit zu haben, um zu erklären, wie ich mich fühle."

2. "Ich hasse diese Routine."

→ Es würde mir helfen, wenn...

.....

3. "Sie fragen mich nie."

→ Ich würde mich besser fühlen, wenn...

.....

Von der Europäischen Union finanziert. Die geäußerten Ansichten und Meinungen entsprechen jedoch ausschließlich denen des Autors bzw. der Autoren und spiegeln nicht zwingend die der Europäischen Union oder der Europäischen Exekutivagentur für Bildung und Kultur (EACEA) wider. Weder die Europäische Union noch die EACEA können dafür verantwortlich gemacht werden.

Dieses Werk ist unter der Lizenz CC BY-SA 4.0 lizenziert. Eine Kopie dieser Lizenz finden Sie unter: <https://creativecommons.org/licenses/by-sa/4.0/>





Was ist der Unterschied???

FairCare Projekt | Erasmus+ KA220-ADU | Inklusion & Selbstbestimmung

Von der Europäischen Union finanziert. Die geäußerten Ansichten und Meinungen entsprechen jedoch ausschließlich denen des Autors bzw. der Autoren und spiegeln nicht zwingend die der Europäischen Union oder der Europäischen Exekutivagentur für Bildung und Kultur (EACEA) wider. Weder die Europäische Union noch die EACEA können dafür verantwortlich gemacht werden.

Dieses Werk ist unter der Lizenz CC BY-SA 4.0 lizenziert. Eine Kopie dieser Lizenz finden Sie unter: <https://creativecommons.org/licenses/by-sa/4.0/>

