



FAIRCARE
Inclusion & Self-determination

Meine Unterstützung und Motivation.
Denken Sie darüber nach, was Ihnen Kraft gibt.

1. Was hilft mir, an schwierigen Tagen weiterzumachen?

.....

2. Wer gibt mir Unterstützung oder Ermutigung?

.....

3. Welche aufmunternden Worte helfen mir am meisten?

.....

4. Was würde ich gerne öfter hören?

.....

Eine ermutigende Botschaft, die ich mir merken möchte: