

Google-Formular – Erstellungsspezifikation

Informelle und formelle pflegende Personen | Modul 1.1
Selbstbewertung

Zweck dieses Dokuments

Dieses Dokument ist eine sofort umsetzbare Spezifikation für das FairCare-Google-Formular, Abschnitt 1.1. Kopieren Sie jede Frage genau wie angegeben in Google Forms. Die Feldtypen sind für jede Frage festgelegt. Die Einrichtung des Formulars dauert etwa 10 Minuten.

Schritte zur Einrichtung in Google Forms:

1. Gehen Sie zu forms.google.com und klicken Sie auf die Schaltfläche + (Neues Formular).
2. Legen Sie den Titel und die Beschreibung des Formulars wie in Abschnitt 1 unten angegeben fest.
3. Fügen Sie jede Frage in der angegebenen Reihenfolge hinzu. Verwenden Sie exakt den angegebenen Feldtyp.
4. Aktivieren Sie die Option „Erforderlich“ nur bei Fragen, die als **ERFORDERLICH** gekennzeichnet sind.
5. Stellen Sie in den Freigabeeinstellungen ein: „Jeder mit dem Link kann antworten“.
6. Kopieren Sie den Link und teilen Sie ihn vor der Sitzung mit den Teilnehmenden.

ABSCHNITT 1 — Titel und Einführung des Formulars

 **Hinweis für die Moderation:** Fügen Sie diesen Text direkt in die Felder „Formulartitel“ und „Beschreibung“ in Google Forms ein.

Formulartitel:

FairCare — Mein Profil – Version für pflegende Personen (Modul 1.1)

Formularbeschreibung:

Willkommen! Dieses Formular ist Teil der FairCare-Online-Sitzung zur Selbstbewertung für pflegende Personen. Nehmen Sie sich Zeit. Es gibt keine richtigen oder falschen Antworten. Sie teilen nur das, was Sie teilen möchten. Sie können jede Frage überspringen.

ABSCHNITT 2 — Aufwärmphase (Aktivität 1)

Fügen Sie in Google Forms einen Abschnittsumbruch mit dem Titel „Aufwärmphase“ hinzu.

F1 Zum Einstieg – wählen Sie einen Satz aus, der im Moment auf Sie zutrifft:

Feldtyp: *Multiple Choice* (eine Antwort auswählen)

- Ich bringe eine Stärke in meine Rolle als pflegende Person ein.
- Es gibt etwas, das mich in meiner Pflegearbeit herausfordert.
- Ich möchte dies im Moment nicht teilen.

 **Hinweis für die Moderation:** Dies ist die einzige Frage zur Aufwärmphase. Sie ist NICHT erforderlich – erinnern Sie die Teilnehmenden im Chat daran, dass sie die Frage überspringen können.

ABSCHNITT 3 — Selbstreflexion & Mein Profil (Aktivität 2)

Fügen Sie in Google Forms einen Abschnittsumbruch mit dem Titel „Mein Profil — Selbstreflexion“ hinzu.

F2 Wie ist Ihr Name oder wie möchten Sie angesprochen werden?

Feldtyp: *Kurzantwort-Text* — NICHT erforderlich

 **Hinweis für die Moderation:** Markieren Sie diese Frage nicht als erforderlich. Teilnehmende möchten möglicherweise anonym bleiben.

F3 ★ Was ich einbringen kann – Welche Stärken bringe ich in meine Rolle als pflegende Person ein?

Feldtyp: *Absatztext* (lange Antwort) — NICHT erforderlich

 **Hinweis für die Moderation:** Fügen Sie folgenden Hilfetext ein: „Denken Sie an Fähigkeiten, Eigenschaften oder Wissen, die Sie in Ihre Rolle als pflegende Person einbringen.“

F4 🏠 Meine Grenzen – Wo erlebe ich Belastungen oder empfinde Dinge als schwierig?

Feldtyp: *Absatztext* (lange Antwort) — NICHT erforderlich

 **Hinweis für die Moderation:** Fügen Sie folgenden Hilfetext ein: „Denken Sie an Situationen oder Aufgaben, die Ihnen Energie rauben oder sich schwer bewältigen lassen.“

F5 🤝 Welche Unterstützung ich brauche – Was hilft mir dabei, in meiner Rolle als pflegende Person besser zusammenzuarbeiten?

Feldtyp: *Absatztext* (lange Antwort) — NICHT erforderlich

Von der Europäischen Union finanziert. Die geäußerten Ansichten und Meinungen entsprechen jedoch ausschließlich denen des Autors bzw. der Autoren und spiegeln nicht zwingend die der Europäischen Union oder der Europäischen Exekutivagentur für Bildung und Kultur (EACEA) wider. Weder die Europäische Union noch die EACEA können dafür verantwortlich gemacht werden.

Dieses Werk ist unter der Lizenz CC BY-SA 4.0 lizenziert. Eine Kopie dieser Lizenz finden Sie unter: <https://creativecommons.org/licenses/by-sa/4.0/>



 **Hinweis für die Moderation:** Fügen Sie folgenden Hilfetext ein: „Denken Sie an Dinge, die Ihnen helfen würden, sich in Ihrer Rolle langfristig gestärkt und unterstützt zu fühlen.“

F6 Wie möchten Sie bevorzugt an der Sitzung teilnehmen?

Feldtyp: *Kontrollkästchen (Mehrfachauswahl möglich)*

- ☐ Ich spreche gerne.
- ☐ Ich schreibe lieber im Chat.
- ☐ Ich brauche mehr Zeit.
- ☐ Ich höre lieber zu.
- ☐ Sonstiges (bitte unten angeben)

F7 Falls Sie oben „Sonstiges“ ausgewählt haben – bitte beschreiben Sie hier Ihre Präferenz.

Feldtyp: *Kurzantwort-Text — NICHT erforderlich*

ABSCHNITT 4 — Feedback in Zweiergruppen (Aktivität 3)

Fügen Sie in Google Forms einen Abschnittsumbruch mit dem Titel „Feedback in Zweiergruppen“ hinzu.

F8 Zwei Stärken, die ich bei meiner Gesprächspartnerin oder meinem Gesprächspartner sehe, sind ...

Feldtyp: *Absatztext (lange Antwort) — NICHT erforderlich*

 **Hinweis für die Moderation:** rinnern Sie die Teilnehmenden im Chat: „Sie können Ihre Antwort hier nach Ihrem Gespräch eingeben.“

F9 Eine Idee, die die Rolle meiner Gesprächspartnerin oder meines Gesprächspartners unterstützen könnte, ist ...

Feldtyp: *Absatztext (lange Antwort) — NICHT erforderlich*

ABSCHNITT 5 — Abschluss & Wohlfühl-Check (Aktivität 4)

Fügen Sie in Google Forms einen Abschnittsumbruch mit dem Titel „Abschluss“ hinzu.

F10 Wie wohl haben Sie sich in der heutigen Sitzung gefühlt?

Feldtyp: *Lineare Skala (1 = Überhaupt nicht wohl → 5 = Sehr wohl)*

Von der Europäischen Union finanziert. Die geäußerten Ansichten und Meinungen entsprechen jedoch ausschließlich denen des Autors bzw. der Autoren und spiegeln nicht zwingend die der Europäischen Union oder der Europäischen Exekutivagentur für Bildung und Kultur (EACEA) wider. Weder die Europäische Union noch die EACEA können dafür verantwortlich gemacht werden.

Dieses Werk ist unter der Lizenz CC BY-SA 4.0 lizenziert. Eine Kopie dieser Lizenz finden Sie unter: <https://creativecommons.org/licenses/by-sa/4.0/>



F11 Welche Unterstützung hilft Ihnen dabei, im Rahmen von FairCare wirksamer zusammenzuarbeiten?

Feldtyp: Absatztext (lange Antwort) — NICHT erforderlich

 **Hinweis für die Moderation:** Laden Sie nach der Sitzung die Antworten aus Google Forms als Tabelle herunter (Antworten > Als CSV herunterladen), um diese für Ihre Unterlagen zu speichern.

FairCare Projekt | Erasmus+ KA220-ADU | Modul 1.1 Selbstbewertung — Digitale Äquivalente

Von der Europäischen Union finanziert. Die geäußerten Ansichten und Meinungen entsprechen jedoch ausschließlich denen des Autors bzw. der Autoren und spiegeln nicht zwingend die der Europäischen Union oder der Europäischen Exekutivagentur für Bildung und Kultur (EACEA) wider. Weder die Europäische Union noch die EACEA können dafür verantwortlich gemacht werden.

Dieses Werk ist unter der Lizenz CC BY-SA 4.0 lizenziert. Eine Kopie dieser Lizenz finden Sie unter: <https://creativecommons.org/licenses/by-sa/4.0/>

