

Selbstvertretung – Rollenspiel

Was würden Sie sagen?

Situation

Ein Familienmitglied bittet Sie, noch eine Aufgabe zu übernehmen, aber Sie fühlen sich bereits müde und überfordert.

Was würden Sie normalerweise sagen?

Versuchen Sie es mit einer klareren / selbstbewussteren Antwort:
