

Meine Unterstützungsnetzwerk-Karte

Wer unterstützt mich in der Pflege?

Schreiben Sie Personen oder Dienste auf, die Ihnen helfen können:

Familie:.....

Freund:

Hausarzt / Hausärztin

:.....

Soziale Dienste :

.....

Andere Pflegende:

.....

Wen könnte ich öfter kontaktieren?