Richiedi l’aiuto e il cambiamento

Pensa a qualcosa di difficile nella tua cura giornaliera.

Che cosa non funziona bene per me?

Che cosa mi piacerebbe cambiare?

Come potrei dirlo?



Frasi di pratica:

“Mi piacerebbe…”

“Potremmo provare…”

“Potrebbe aiutare se…”



La prossima volta che avrò bisogno di qualcosa, io potrò…

Funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or the European Education and Culture Executive Agency (EACEA). Neither the EuropeanUnion nor EACEA can be held responsible for them. This work is licensed under CC BY-SA 4.0.

Co-funded by the European Union