FAIRCARE
Inclusion & Self-determination

Konstruktív módon fogalmazás

Alakítsd át a mondatokat nyugodtabb, világosabb kérésekké.

1. „Senki nem figyel rám.”

→ Szeretném...

.....

„Szeretnék több időt arra, hogy elmondhassam, mit érzek.”

2. „Utálom ezt a napi rutint.”

→ Segítene nekem, ha...

.....

3. „Soha nem kérdezel meg engem.”

→ Jobban érezném magam, ha ...

.....



Mi a különbség???

Funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or the European Education and Culture Executive Agency (EACEA). Neither the EuropeanUnion nor EACEA can be held responsible for them.
This work is licensed under CC BY-SA 4.0. To view a copy of this license, visit https://creativecommons.org/licenses/by-sa/4.0/

Co-funded by the European Union