5.1.3 Reflexív párbeszéd – Mit tanultunk?

Tananyagok

Funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or the European Education and Culture Executive Agency (EACEA). Neither the EuropeanUnion nor EACEA can be held responsible for them.

This work is licensed under CC BY-SA 4.0. To view a copy of this license, visit https://creativecommons.org/licenses/by-sa/4.0/

FAIRCARE
Inclusion & Self-determination

1. Reflexiós kérdéskártyák

Reflexív párbeszéd – irányító kérdések

A tréner az alábbi kérdéseket használja a reflexió segítésére:

- **Tanulási fókusz**
  1. Mit tanultál ebből a tevékenységből?
  2. Mi az az egy lényeges ötlet, amire emlékezni fogsz?
- **Tapasztalati fókusz**
  1. Mi volt számodra a leghasznosabb vagy legjelentősebb?
  2. Mi volt kihívást jelentő számodra?
- **Nézőpont fókusz**
  1. Változott a véleményed az értékelésről vagy a visszajelzésről? Hogyan?
  2. Mit tanultál a csoport többi tagjától?
- **Alkalmazási fókusz**
  1. Hogyan tudod ezt a tudást valós gondozási helyzetekben használni?
  2. Mit csinálnál másképp a jövőben?

FAIRCARE
Inclusion & Self-determination

2. Résztvevői reflexiós kártya

Saját reflexió – lényegi felismerések

A résztvevők röviden feljegyzik válaszaikat:

1. Egy fontos dolog, amit tanultam:

.....

2. Egy kihívás, amivel szembesültem:

.....

3. Egy ötlet, amit a gyakorlatban alkalmazni fogok:

.....

4. Egy javaslat a gondozás vagy a kommunikáció javítására:

.....

3. Csoportos reflexiós lap (Opcionális – kis csoportos összegzés)

Megosztott reflexiók
A csoportok összegzik a főbb pontokat a plenáris megosztás előtt:

Fő tanulási pontok:

.....

Azonosított fő kihívások:

.....

Javasolt fejlesztések:

.....

FAIRCARE
Inclusion & Self-determination

4. Flipchart sablon (Plenáris megbeszélési eszköz)

Mit tanultunk?

Oszd fel a flipchartot három részre:

1. Főbb tanulási pontok
2. Kihívások
3. Javasolt fejlesztések

FAIRCARE
Inclusion & Self-determination

5. Részvételt támogató kártya (Inkluzív párbeszéd eszköz)

Hogyan veszünk részt egy reflektív/visszatekintő párbeszédben

Beszélj tisztelettel és érthetően
Figyelj aktívan másokra
Csak azt oszd meg, amit komfortosnak érzel
Értékelj minden nézőpontot egyenlően
Építs mások ötleteire

FAIRCARE
Inclusion & Self-determination

Kulcsüzenet kártya
(Záró anyag)

A reflektív párbeszéd segít nekünk:

Megérteni a tapasztalatainkat
Tanulni egymástól
Felismerni, mi működik és min lehet javítani
Erősíteni a kommunikációt és az együttműködést a gondozásban

Lényegi elvek kártya (FairCare-hez való igazodás)

A reflektív párbeszéd a FairCare-ben azt jelenti:

Minden résztvevő egyenlő részvételének elősegítése
Nyílt és tiszteletteljes eszmecsere ösztönzése
Az önreflexió és a kölcsönös tanulás támogatása
A résztvevők tudás közreműködőiként való elismerése
A tanulás összekapcsolása a valós gondozási tapasztalatokkal