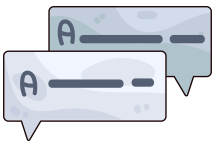
Solicitar apoyo o cambio

Piensa en algo difícil de tu rutina diaria.

¿Qué es lo que no me está funcionando bien?

¿Qué me gustaría cambiar?

¿Qué podía decir?



Oraciones de práctica:

"Me gustaría..."

“¿Podríamos intentarlo...?”

“Me ayudaría si...”



La próxima vez que necesite algo,

lo haré...