FAIRCARE
Inclusion & Self-determination

Ejemplo 1: Cuidado matutino

La señora Schneider (78) está al cuidado de su hija Anna. Por la mañana, Anna la ayuda con la colada.

Anna:

"Tienes que levantarte ya. Siempre estás armando un escándalo."

Señora Schneider:

"¡Me tratas como a un niño! No entiendes lo mal que me siento hoy."

Anna:

"Estás exagerando otra vez. Si te esforzaras más, todo sería más fácil."

Señora Schneider:

"Nunca me escuchas. Solo quieres terminar con esto cuanto antes."

Fondo

La Sra. Schneider necesita descanso, comprensión y respeto por su estado físico actual, mientras que Anna necesita cooperación y eficiencia en la gestión del tiempo debido a sus obligaciones laborales. Ambas desean ser tratadas con respeto y no sentirse ignoradas ni presionadas.

FAIRCARE
Inclusion & Self-determination

Ejemplo 2: Situación de vestimenta

El Sr. Becker (32) tiene una discapacidad física y recibe ayuda de un cuidador profesional en casa para vestirse. Hoy quiere ser más independiente.

Cuidador:

"Te estás tardando demasiado en vestirte. Debería hacerlo yo por ti."

Señor Becker:

"Nunca me dejaste hacer nada por mí mismo."

Cuidador:

"No entiendes que tengo otras citas."

Señor Becker:

"Me tratas como si no pudiera hacer nada."

Fondo

El Sr. Becker necesita autonomía y la oportunidad de actuar de forma independiente, mientras que el cuidador necesita administrar su tiempo y cumplir con sus responsabilidades profesionales. Ambos desean que su situación y perspectiva se tomen en serio sin menospreciarlas.

FAIRCARE
Inclusion & Self-determination

Ejemplo 3: Toma de medicamentos

La señora Keller (82) recibe ayuda de su hijo durante la toma de su medicación.

Hijo:

"Estás siendo difícil otra vez. Tienes que tomar tu medicamento ahora."

Señora Keller:

"Siempre me obligas. Ni siquiera me explicas lo que estoy tomando."

Hijo:

"Nunca haces caso. El médico dijo que tienes que tomarlo."

Señora Keller:

"Tú decides todo por mí."

Fondo

La señora Keller necesita seguridad, comprensión y participación en las decisiones sobre su medicación, mientras que su hijo necesita fiabilidad y que se siga el plan de tratamiento. Ambos tienen la necesidad de ser respetados: la señora Keller en su autonomía y el hijo en su responsabilidad y preocupación.

FAIRCARE
Inclusion & Self-determination

Ejemplo 4: Situación a la hora de comer

El señor Yilmaz (76) vive en un centro de cuidados y recibe ayuda durante las comidas.

Cuidador:

"Tienes que comer más. Casi no has comido nada otra vez."

Señor Yilmaz:

"Siempre me presionas. Simplemente no tengo hambre."

Cuidador:

"Ni siquiera lo estás intentando. Esto no está ayudando a tu salud."

Señor Yilmaz:

"No me entiendes en absoluto."

Fondo

El Sr. Yilmaz necesita autonomía, respeto por su estado físico y una sensación de control, mientras que el cuidador debe garantizar una nutrición adecuada y cumplir con sus responsabilidades profesionales. Ambos desean ser tomados en serio sin presiones ni juicios.