FAIRCARE
Inclusion & Self-determination

Mi apoyo y motivación

Piensa en lo que te da fuerza.

1. ¿Qué me ayuda a seguir adelante en los días difíciles?

.....

2. ¿Quién me brinda apoyo o ánimo?

.....

3. ¿Qué palabras amables me ayudan más?

.....

4. ¿Qué me gustaría escuchar con más frecuencia?

.....

Un mensaje alentador que quiero recordar: