Λέγοντάς το με εποικοδομητικό τρόπο
Αλλάξτε αυτές τις προτάσεις σε πιο ήρεμα, σαφέστερα αιτήματα.

1. « **Κανείς δεν με ακούει.»**

→ Θα ήθελα...

.....

π.χ. «Θα ήθελα να έχω περισσότερο χρόνο για να εξηγήσω πώς νιώθω».

2. « **Μισώ αυτή τη ρουτίνα.»**

→ Θα με βοηθούσε αν...

.....

3. « Ποτέ δεν με ρωτάς.»

→ Θα ένιωθα καλύτερα αν...

.....



Ποια είναι η διαφορά;;;