FAIRCARE
Inclusion & Self-determination

Co-funded by the European Union

ΣΥΜΒΟΥΛΙΟ ΚΟΙΝΟΤΙΚΟΥ ΕΘΕΛΟΝΤΙΣΜΟΥ
ΠΕΛΕΝΔΡΙΟΥ

Δραστηριότητα 4.1.2

Τι συμβάλλει στην επιτυχή συνεργασία στη φροντίδα;

Εκπαιδευτικό Υλικό

Χρηματοδοτείται από την Ευρωπαϊκή Ένωση. Οι απόψεις και οι γνώμες που εκφράζονται είναι, ωστόσο, μόνο του/των συγγραφέα/ων και δεν αντικατοπτρίζουν απαραίτητα εκείνες της Ευρωπαϊκής Ένωσης ή του Εκτελεστικού Οργανισμού Ευρωπαϊκής Εκπαίδευσης και Πολιτισμού (EACEA). Ούτε η Ευρωπαϊκή Ένωση ούτε ο EACEA φέρουν ευθύνη γι' αυτές. Το παρόν έργο διατίθεται με άδεια CC BY-SA 4.0.

Αυτό το έργο διατίθεται με άδεια CC BY-SA 4.0.
Για να δείτε ένα αντίγραφο αυτής της άδειας, επισκεφθείτε τη διεύθυνση https://creativecommons.org/licenses/by-sa/4.0/

FAIRCARE
Inclusion & Self-determination

1. Κάρτα Προτροπής για Αναστοχασμό

Τίτλος: Στοχασμός πάνω στην επιτυχημένη συνεργασία στη φροντίδα

Οδηγίες: *Σκεφτείτε μια περίπτωση όπου η συνεργασία στη φροντίδα λειτούργησε καλά. Αυτό μπορεί να περιλαμβάνει αλληλεπίδραση μεταξύ*:

- ένα άτομο που χρειάζεται φροντίδα
- ένας άτυπος φροντιστής (π.χ. μέλος της οικογένειας)
- ένας επίσημος φροντιστής (π.χ., επαγγελματίας)

Κατευθυντήριες ερωτήσεις:

1. Τι έκανε αυτή τη συνεργασία επιτυχημένη;
2. Πώς επικοινωνούσαν οι εμπλεκόμενοι;
3. Ποιες στάσεις ή συμπεριφορές υποστήριξαν τη συνεργασία;
4. Πώς λαμβάνονταν οι αποφάσεις;
5. Πώς συμμετείχε το άτομο που χρειαζόταν φροντίδα;

2. Φύλλο εργασίας ομάδας

Τίτλος: Προσδιορισμός Βασικών Παράγοντων Αποτελεσματικής Συνεργασίας

Βασικός παράγοντας	Περιγραφή	Παράδειγμα από την πρακτική σας
Επικοινωνία		
Εμπιστοσύνη		
Σεβασμός		
Σαφήνεια ρόλου		
Συμμετοχή		
Άλλο: _____		

Οδηγίες:

- ✓ Συζητήστε στην ομάδα σας και συμπληρώστε τον πίνακα.
- ✓ Προσθέστε επιπλέον παράγοντες εάν χρειάζεται.
- ✓ Χρησιμοποιήστε παραδείγματα από την πραγματική ζωή, όπου είναι δυνατόν.

3. Κάρτα Προτροπής Παρουσίασης Ομάδας

Κάθε ομάδα παρουσιάζει συνοπτικά:

- ✓«Στο παράδειγμά μας, η επιτυχημένη συνεργασία επιτεύχθηκε μέσω…»
- ✓«Οι πιο σημαντικοί παράγοντες που εντοπίσαμε είναι…»
- ✓«Ένα παράδειγμα από την πράξη είναι…»
- ✓«Αυτοί οι παράγοντες αντικατοπτρίζουν τις αρχές της FairCare μέσω…»

FAIRCARE
Inclusion & Self-determination

Πρότυπο Flipchart / Αυτοκόλλητων Σημειώσεων

Τίτλος: *Τι κάνει τη συνεργασία στη φροντίδα επιτυχημένη*;

Κάθε ομάδα γράφει σύντομα σημεία (**μία ιδέα ανά σημείωση**):

- ✓Σαφής επικοινωνία
- ✓Αμοιβαίος σεβασμός
- ✓Εμπιστοσύνη μεταξύ των συμμετεχόντων
- ✓Κοινή λήψη αποφάσεων
- ✓Κατανόηση των ρόλων
- ✓Ενεργός συμμετοχή του ατόμου που χρειάζεται φροντίδα
- ✓Ευελιξία και ενσυναίσθηση

Φυλλάδιο Βασικών Εννοιών

Τίτλος: *Αρχές Επιτυχούς Συνεργασίας στη Φροντίδα*

Βασικοί παράγοντες

- **Επικοινωνία**: Ανοιχτή, σαφής και σεβαστή ανταλλαγή πληροφοριών
- **Εμπιστοσύνη**: Εμπιστοσύνη στις προθέσεις και τις πράξεις των άλλων
- **Σεβασμός**: Αναγνώριση της αξιοπρέπειας και της οπτικής γωνίας κάθε ατόμου
- **Σαφήνεια** ρόλου: Κατανόηση των ευθυνών και των προσδοκιών
- **Συμμετοχή**: Συμμετοχή όλων των ενδιαφερόμενων μερών στη λήψη αποφάσεων