Verein zur sozialen und beruflichen INTEGRATION
VSBI e.V.

Finanziert von der Europäischen Union

FAIRCARE

Inclusion & Self-determination

MODULO 2.1

Approccio tra pari e consulenza Fondamenti, atteggiamenti e significato democratico

FAIRCARE
Inclusion & Self-determination

Definizione di “Pari”

Un pari è una persona con cui si condividono esperienze significative. Ciò che conta non è l'identità, bensì un livello di esperienze condivise che favorisca la comprensione, la fiducia e l'orientamento.



situazioni condivise

esperienze di vita

nelle stesse scarpe

Dr. Julia Fischer e Lisa Risch

FAIRCARE
Inclusion & Self-determination

Definizione di “Pari”

Non è detto che valga lo stesso per i coetanei:

- Diagnosi
- Opinioni
- Biografia

Ma spesso sono abbastanza simili per:

- Comprendere più rapidamente le barriere
- Trasmettere speranza in modo credibile
- Condivisione di strategie pratiche



Dr.in Julia Fischer e Lisa Risch

FAIRCARE
Inclusion & Self-determination

Principi dell'approccio tra pari

Principi nelle relazioni tra pari:

- conoscenze pratiche
- incontro su un piano di parità
- autodeterminazione
- empowerment
- solidarietà e volontariato



Fonte immagine: generata dall'IA, 2026, Dr. Julia Fischer

Dott.ssa Julia Fischer e
Lisa Risch

FAIRCARE
Inclusion & Self-determination

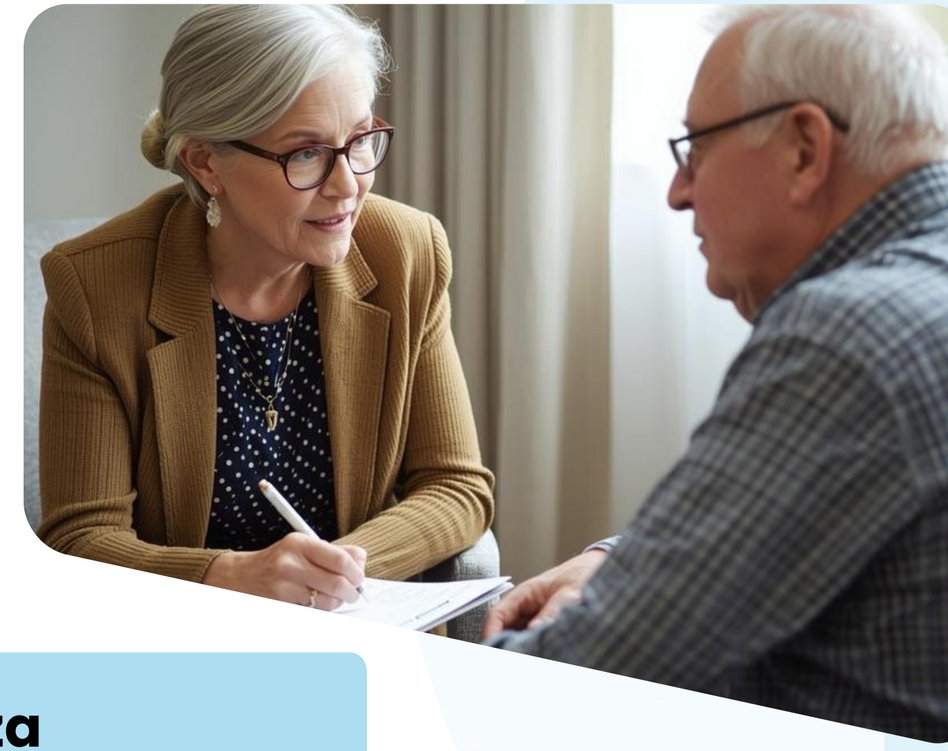
Principi dell’approccio tra pari



La consulenza tra pari sposta l’attenzione dalle carenze alle risorse e alle opportunità di influenza.

FAIRCARE
Inclusion & Self-determination

Principi dell’approccio tra pari



Fonte immagine: generata dall'IA. 2026. Dott.ssa Julia Fischer

Principi nelle relazioni tra pari:

La conoscenza non è solo accademica

L'esperienza personale non è considerata un "aneddoto", ma una fonte di conoscenza a sé stante.

L'obiettivo è consentire l'azione

Il sostegno tra pari non mira a far conformare le persone, ma piuttosto a renderle capaci di prendere decisioni, partecipare e difendere i propri interessi.

Una relazione senza paternalismo

Il sostegno viene fornito in uno spirito di solidarietà, su base volontaria e con il minor grado possibile di gerarchia.

Dr.in Julia Fischer e Lisa Risch

FAIRCARE
Inclusion & Self-determination

Contesto storico

Dal modello assistenziale all'autodeterminazione e ai diritti

Anni '60/ primi anni '70

I movimenti per i diritti civili, femministi e di auto-aiuto criticano l'esclusione e la negazione dell'autonomia.

primi anni '70

Il Movimento per la Vita Indipendente e i primi "Centri per la Vita Indipendente" negli Stati Uniti rafforzano il motto: prendere il controllo della propria vita.

anni '80/ anni '90

La consulenza tra pari sta diventando una pratica fondamentale nei centri per la vita indipendente e nelle organizzazioni di auto-rappresentanza.
L'approccio viene applicato ad altri ambiti: psichiatria, dipendenze, lavoro con i giovani, istruzione e lavoro sociale.

oggi



Dott.ssa Julia Fischer I
Lisa Risch

Contesto storico

D

ione e ai diritti

ne

ni “Centri

orzano il

.

atica

ente e nelle

sichiatria,

e lavoro

Storicamente, l’approccio tra pari non è stato un concetto neutro di servizio, ma piuttosto parte dei movimenti emancipatori.



https://www.accessliving.org/newsroom/blog/independent-livin
history/

FAIRCARE
Inclusion & Self-determination

L’atteggiamento tra pari



Non dire alle persone cosa è giusto,
ma crea lo spazio affinché possano prendere le proprie decisioni.

Riconoscimento dell'esperienza

L'esperienza personale può essere condivisa, ma va considerata con attenzione e non trattata come uno standard universale.

Non paternalismo

Il sostegno tra pari non chiede: «Qual è la soluzione giusta?», ma piuttosto: «Di cosa hai bisogno per poter decidere da solo?»

Riflessione, imparzialità, speranza

Un atteggiamento positivo tra pari riflette forza, promuove la partecipazione e infonde speranza senza sminuire i problemi.

Dr.in Julia Fischer e Lisa Risch

FAIRCARE
Inclusion & Self-determination

Principi del consulenza tra pari

La consulenza tra pari è molto più di una semplice conversazione informale.

Autodeterminazione

La persona che chiede consiglio mantiene il controllo della propria vita.

Approccio basato sulle risorse

L'attenzione è rivolta alle competenze, alle reti, all'esperienza e alle opportunità.

Partecipazione volontaria e fiducia

Senza partecipazione volontaria, riservatezza e rispetto, la consulenza perde le sue fondamenta.

Trasparenza e limiti

La consulenza tra pari non sostituisce automaticamente la terapia, l’assistenza legale o la concessione di prestazioni.

Dr.in Julia Fischer e Lisa

FAIRCARE
Inclusion & Self-determination

Principi metodologici

Dall'ascolto all'azione autonoma successiva

Ascolto

Attivo, aperto, non affrettato

Chiarire

Classificazione per argomento e obiettivo

Risorse

Messa in evidenza dei punti di forza e delle reti

Opzioni e passi successivi

Esplorare le opzioni, definire i passi successivi e chiarire i limiti

Dr. Julia Fischer e Lisa Risch

FAIRCARE
Inclusion & Self-determination

Principi metodologici

Principi nelle relazioni tra pari:

Metodi	ascolto attivo, porre domande aperte, strutturare la conversazione, consulenza orientata alle risorse, auto-rivelazione controllata
Informazioni	Se necessario: informazioni sui diritti (non consulenza legale!), servizi di supporto, ostacoli, auto-tutela e accesso
Consapevolezza dei confini	Rinvio in caso di crisi acuta, questione legale specialistica o se il ruolo di sostegno tra pari non è più sufficiente

! L'esperienza personale viene utilizzata come risorsa – non come modello per l'altra persona.

Dr.in Julia Fischer e Lisa Risch

FAIRCARE
Inclusion & Self-determination

L'approccio tra pari in un contesto democratico

Non solo un metodo, ma anche un contributo alla partecipazione, alla rappresentanza e alla critica del potere

Democratizzare la conoscenza

Il lavoro tra pari mette in discussione l'idea che solo gli esperti formali possiedano una conoscenza legittima.

Incoraggia la partecipazione

Le persone non sono semplicemente destinatarie, ma diventano partecipanti attive nel plasmare le proprie condizioni di vita.

Critica del potere

Questo approccio risponde alle istituzioni paternalistiche e riduce le gerarchie nel sostegno, nella consulenza e nella difesa dei diritti.

Visibilità delle prospettive emarginate

La pratica guidata dai pari mette in luce esperienze provenienti dalle istituzioni, dalla politica e dal pubblico in generale che spesso vengono altrimenti trascurate.

Dr.in Julia Fischer e Lisa Risch

FAIRCARE
Inclusion & Self-determination

Tre punti chiave

Il sostegno tra pari significa utilizzare le esperienze condivise in modo professionale e ponderato come risorsa.

La consulenza tra pari aiuta le persone a trovare la propria strada e le rende più autonome, senza essere trattate con condiscendenza.

Questo approccio è significativo per la democrazia perché ridistribuisce voce, conoscenza e partecipazione.



Dr.in Julia Fischer e Lisa Risch