Mini Határ Quiz

Ez egészséges határ?

1. „Szükségem van egy kis pihenőidőre, mielőtt újra tudok segíteni.”

☐ Igen

☐ Nem

2. „Mindig igent kell mondanom, különben bűntudatot érzek.”

☐ Igen

☐ Nem

3.„Kérhetek támogatást, amikor szükségem van rá.”

☐ Igen

☐ Nem

Melyik az az egy mondat, amit a való életben használni tudnál?

Funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or the European Education and Culture Executive Agency (EACEA). Neither the EuropeanUnion nor EACEA can be held responsible for them.
This work is licensed under CC BY-SA 4.0. To view a copy of this license, visit https://creativecommons.org/licenses/by-sa/4.0/



