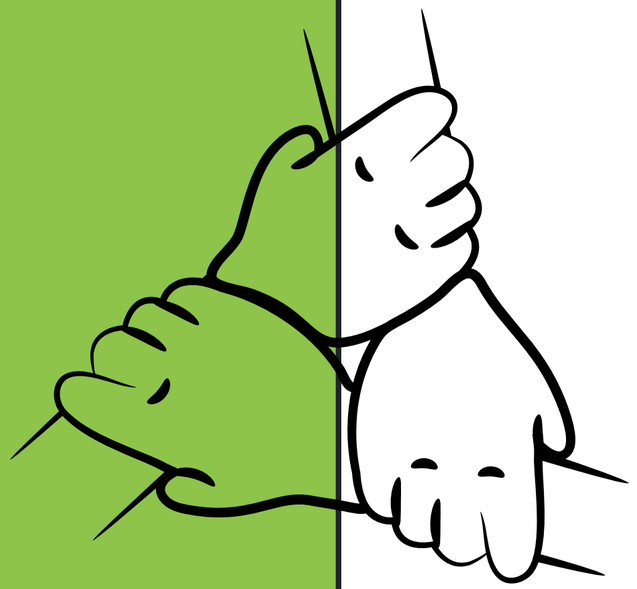
FAIRCARE
Inclusion & Self-determination

Mi számít jó kommunikációnak a gondozásban?

A jó kommunikáció több, mint a beszéd.

Azt is jelenti, hogy:

- figyelmesen meghallgatunk másokat
- észrevesszük az érzéseket és szükségleteket
- bizalmat építünk





Mi nehezíti meg a kommunikációt gondozási helyzetekben?

Funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or the European Education and Culture Executive Agency (EACEA). Neither the EuropeanUnion nor EACEA can be held responsible for them. This work is licensed under CC BY-SA 4.0.

This work is licensed under CC BY-SA 4.0. To view a copy of this license, visit https://creativecommons.org/licenses/by-sa/4.0/

FAIRCARE
Inclusion & Self-determination

A segítő szerep és az egészséges határok

A támogatás nem azt jelenti, hogy átveszünk mindent.

Gondozóként fontos, hogy:

- maradj nyugodt
- támogasd az önállóságot
- tartsd tiszteletben a határokat
- ismerd fel ha stresszes vagy

Mások támogatása azt is jelenti, hogy vigyázol önmagadra.



FAIRCARE
Inclusion & Self-determination

Jogi és etikai kommunikáció

A tisztelet és a magánszféra alapvető fontosságú.
Fontos pontok:

kérj engedélyt, mielőtt személyes információt megosztasz

védd a bizalmas információkat

ne hozz döntéseket a gondozott személy helyett

FAIRCARE
Inclusion & Self-determination

Támogató és kapcsolati hálók

Nem kell mindent egyedül csinálnod.
A támogatás jöhet innen:

- családtól, barátoktól, más gondozóktól

- orvosoktól és ápolóktól, szociális szolgáltatásoktól

Ki támogat engem, és kitől kérhetek segítséget?

