Verein zur sozialen und beruflichen INTEGRATION
VSBI e.V.

Finanziert von der Europäischen Union

FAIRCARE

Inclusion & Self-determination

MÓDULO 2.1

Fundamentos, actitudes y significado democrático del enfoque entre pares y la consejería.

FAIRCARE
Inclusion & Self-determination

Definición de "compañero"



Un compañero es una persona con experiencias compartidas relevantes. Lo que importa no es la identidad, sino un nivel de experiencia compartida que facilite la comprensión, la confianza y la orientación.

situación compartida

experiencia vivida

en igualdad de condiciones

Dra. Julia Fischer | Lisa Risch

FAIRCARE
Inclusion & Self-determination

Definición de "compañero"



No es automáticamente lo mismo para todos:

- Diagnóstico
- Opinión
- Biografía

Pero a menudo bastante similar a:

- Comprender las barreras más rápidamente
- Transmitir esperanza de una manera creíble.
- Compartir estrategias prácticas

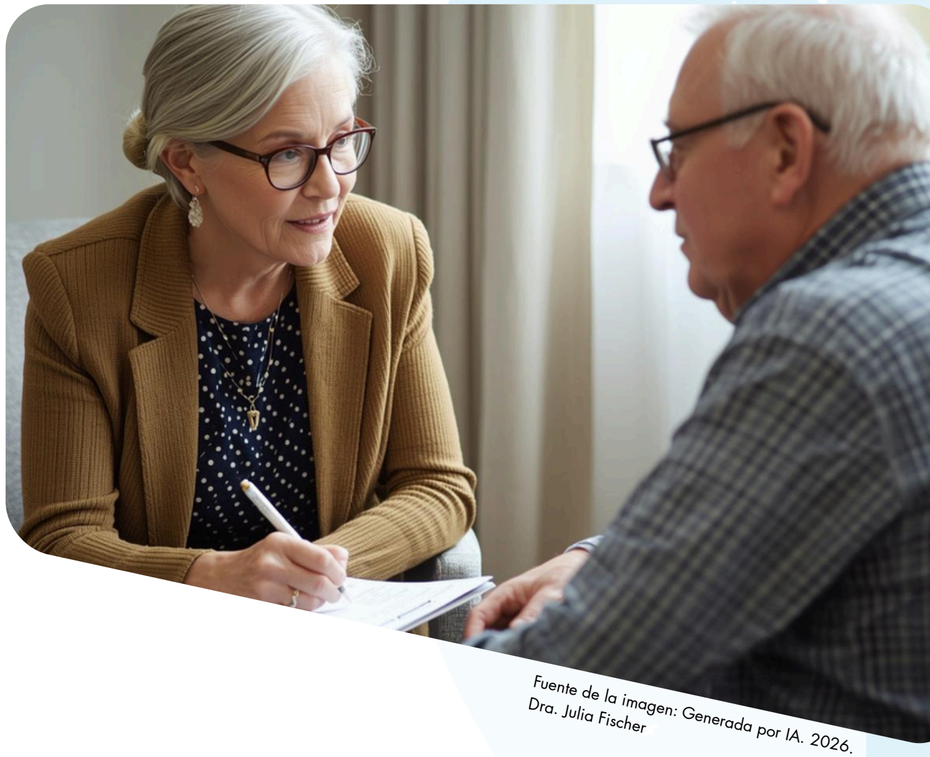
Dra. Julia Fischer | Lisa Risch

FAIRCARE
Inclusion & Self-determination

Principios del enfoque entre pares

Principios en las relaciones entre iguales:

- conocimientos prácticos
- encuentro en igualdad de condiciones
- autodeterminación
- empoderamiento
- solidaridad y voluntariado



Fuente de la imagen: Generada por IA. 2026. Dra. Julia Fischer

Dra. Julia Fischer | Lisa Risch

FAIRCARE
Inclusion & Self-determination

Principios del enfoque entre pares

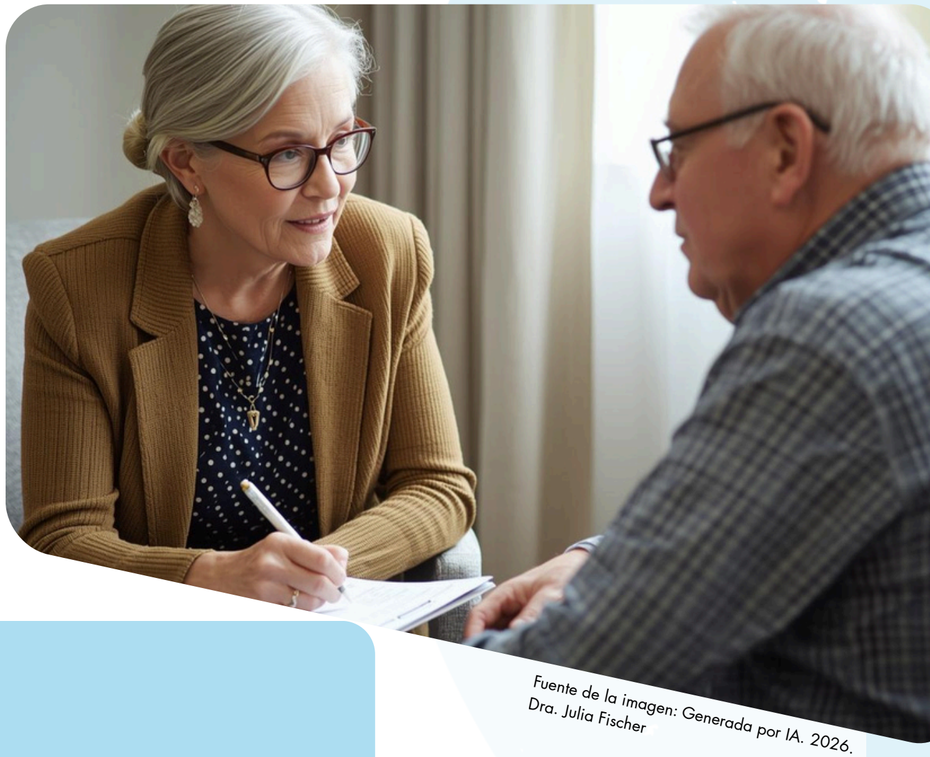
Principios en las relaciones entre iguales:

El conocimiento no es solo académico.

La experiencia personal no se considera una "anécdota", sino una fuente de conocimiento por derecho propio.

El objetivo es posibilitar la acción.

El apoyo entre pares no pretende que las personas se conformen, sino empoderarlas en la toma de decisiones, la participación y la autodefensa.



Fuente de la imagen: Generada por IA. 2026. Dra. Julia Fischer

Una relación sin condescendencia.

El apoyo se presta con espíritu de solidaridad, de forma voluntaria y con la menor jerarquía posible.

Dra. Julia Fischer | Lisa Risch

FAIRCARE

Inclusion & Self-determination

Principios del enfoque entre pares

El asesoramiento entre pares cambia el enfoque de los déficits a recursos y oportunidades para influir.



El objetivo es posibilitar la acción.

El apoyo entre pares no pretende que las personas se conformen, sino empoderarlas en la toma de decisiones, la participación y la autodefensa.

Una relación sin condescendencia.

El apoyo se presta con espíritu de solidaridad, de forma voluntaria y con la menor jerarquía posible.

Dra. Julia Fischer | Lisa Risch

FAIRCARE
Inclusion & Self-determination

Antecedentes históricos

Del modelo de bienestar a la autodeterminación y los derechos.

década de 1960/ década de 1970

Los movimientos por los derechos civiles, feministas y de autoayuda critican la exclusión y la negación de la autonomía.

principios de los 70

El Movimiento de Vida Independiente y los primeros "Centros para la Vida Independiente" en los EE. UU. refuerzan el lema: tomar el control de la propia vida.

Década de 1980/1990

El asesoramiento psicológico por escrito se está convirtiendo en una práctica fundamental en los centros de vida independiente y en las organizaciones de autodefensa.

hoy

Este enfoque se está aplicando a otros campos: psiquiatría, adicciones, trabajo con jóvenes, educación y trabajo comunitario.



https://www.accessliving.org/newsroom/blog/independent-living-history/

Dra. Julia Fischer | Lisa Risch

Antecedentes históricos

HISTÓRICAMENTE, EL ENFOQUE ENTRE PARES NO HA SIDO UN CONCEPTO NEUTRAL DE SERVICIO, SINO QUE HA FORMADO PARTE DE MOVIMIENTOS EMANCIPADORES.

y los

y

neros
E. UU.
vida.

á
s centros
de

s:
educación



https://www.accessliving.org/newsroom/blog/independent-living-history/

FAIRCARE
Inclusion & Self-determination

La actitud de los compañeros

No les digas a las personas lo que está bien, sino dales espacio para que tomen sus propias decisiones.



Reconocimiento de la experiencia

Se pueden compartir experiencias personales, pero deben considerarse cuidadosamente y no tratarse como una norma universal.

No paternalismo

El apoyo entre pares no pregunta "¿Cuál es la solución correcta?", sino más bien "¿Qué necesitas para poder decidir por ti mismo?".

Reflexión, parcialidad, esperanza

Una actitud positiva entre compañeros refleja poder, fomenta la participación e infunde esperanza sin minimizar los problemas.

Dra. Julia Fischer | Lisa Risch

FAIRCARE
Inclusion & Self-determination

Principios del asesoramiento entre pares

El asesoramiento entre pares es más que una simple conversación informal.

Autodeterminación

La persona que busca consejo sigue siendo dueña de su propia vida.

Enfoque basado en los recursos

El enfoque se centra en las habilidades, las redes de contactos, la experiencia y las oportunidades.

Participación voluntaria y confianza

Sin participación voluntaria, confidencialidad y respeto, la terapia psicológica pierde su fundamento.

Transparencia y limitaciones

El asesoramiento entre pares no reemplaza automáticamente la terapia, la asistencia legal ni la concesión de prestaciones.

Dra. Julia Fischer | Lisa Risch

FAIRCARE
Inclusion & Self-determination

Principios metodológicos

Desde escuchar la siguiente acción autodeterminada

- **Escuchando** — activo, de mente abierta, no precipitado
- **Aclarar** — Clasificación por tema y objetivo
- **Recursos** — Destacando fortalezas y redes
- **Opciones y próximos pasos** — Explorar opciones, definir los próximos pasos y aclarar los límites.

Dra. Julia Fischer | Lisa Risch

FAIRCARE
Inclusion & Self-determination

Principios metodológicos

Principios en las relaciones entre iguales:

Métodos

escucha activa, formulación de preguntas abiertas, estructuración de la conversación, asesoramiento orientado a los recursos, autorrevelación controlada.

Información

Cuando sea necesario: información sobre derechos (¡no asesoramiento legal!), servicios de apoyo, barreras, autodefensa y acceso.

Conciencia de los límites

Remisión en caso de crisis aguda, problema legal especializado o si el apoyo entre pares ya no es suficiente.

¡La experiencia personal se utiliza como recurso, no como modelo para la otra persona!

FAIRCARE
Inclusion & Self-determination

El enfoque entre pares en un contexto democrático

No es solo un método, sino también una contribución a la participación, la representación y la crítica del poder.

Democratizar el conocimiento

El trabajo entre pares cuestiona la idea de que solo los expertos formales poseen conocimientos legítimos.

Crítica del poder

Este enfoque responde a las instituciones paternalistas y reduce las jerarquías en el apoyo, el asesoramiento y la defensa de los derechos.

Fomenta la participación

Las personas no son simplemente interpeladas; se convierten en participantes activas en la configuración de sus propias condiciones de vida.

Visibilidad de las perspectivas marginadas

La práctica liderada por pares pone de relieve experiencias de las instituciones, la política y el público en general que, de otro modo, a menudo se pasan por alto.

Dra. Julia Fischer | Lisa Risch

FAIRCARE
Inclusion & Self-determination

Tres conclusiones

1. El apoyo entre pares implica utilizar las experiencias compartidas de forma profesional y reflexiva como un recurso.
2. El asesoramiento entre iguales ayuda a las personas a encontrar su camino y las hace más autosuficientes, sin ser tratadas con condescendencia.
3. Este enfoque es significativo para la democracia porque redistribuye la voz, el conocimiento y la participación.

