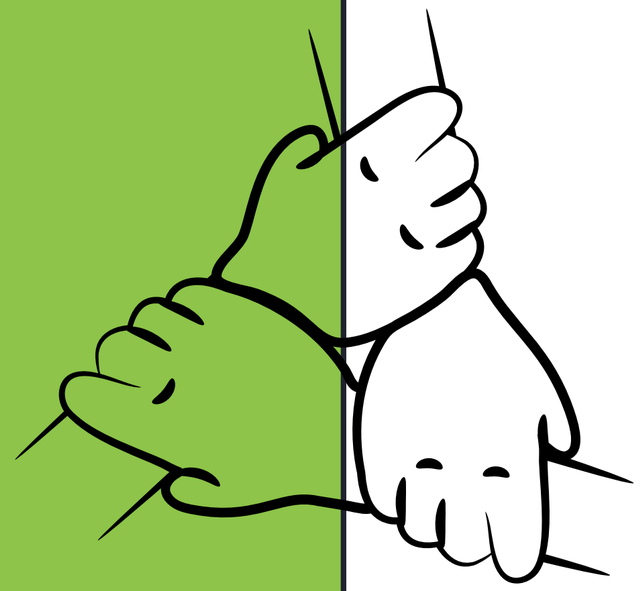
FAIRCARE
Inclusion & Self-determination

¿Qué es una buena comunicación en el cuidado de personas?

Una buena comunicación es más que hablar.



También significa:

- escuchar atentamente
- notar sentimientos y necesidades
- generar confianza



¿Qué dificulta la comunicación en situaciones de cuidados?

Financiado por la Unión Europea. Las opiniones expresadas son exclusivamente las del autor o autores y no reflejan necesariamente las de la Unión Europea ni las de la Agencia Ejecutiva Europea de Educación y Cultura (EACEA). Ni la Unión Europea ni la EACEA se hacen responsables de ellas. Esta obra está bajo la licencia CC BY-SA 4.0.

Esta obra está bajo la licencia CC BY-SA 4.0. Para ver una copia de esta licencia, visite https://creativecommons.org/licenses/by-sa/4.0/

FAIRCARE
Inclusion & Self-determination

El rol de ayudante y los límites saludables

Apoyar no significa tomar el control.

Como cuidador@, es importante:

- mantén la calma
- apoyar la autonomía
- respetar los límites
- Observa tu propio estrés

Apoyar a los demás también significa protegerse a uno mismo.



FAIRCARE
Inclusion & Self-determination

Comunicación jurídica y ética

El respeto y la privacidad son esenciales.
Puntos importantes:

preguntar antes de compartir información personal

proteger la información confidencial

No tome decisiones por la persona a su cargo.

FAIRCARE
Inclusion & Self-determination

Redes de apoyo y relaciones

No tienes que hacerlo todo solo.
El apoyo puede provenir de:

- Familiares, amigos, otros cuidadores

- médicos y enfermeras, servicios sociales

¿Quién me apoya y a quién podría pedir ayuda?

