



Co-funded by
the European Union



Χρηματοδοτείται από την Ευρωπαϊκή Ένωση. Οι απόψεις και οι γνώμες που εκφράζονται είναι, ωστόσο, μόνο του/των συγγραφέα/ων και δεν αντικατοπτρίζουν απαραίτητα εκείνες της Ευρωπαϊκής Ένωσης ή του Εκτελεστικού Οργανισμού Ευρωπαϊκής Εκπαίδευσης και Πολιτισμού (EACEA). Ούτε η Ευρωπαϊκή Ένωση ούτε ο EACEA φέρουν ευθύνη γι' αυτές. Το παρόν έργο διατίθεται με άδεια CC BY-SA 4.0.



Το προφίλ μου

Έκδοση Φροντιστή

Αυτή η κάρτα είναι για εσάς. Αφιερώστε χρόνο. Μοιραστείτε μόνο ό,τι θέλετε να μοιραστείτε.

☐ Το όνομά μου

Πώς θα θέλατε να σας φωνάζουμε;

☐ Ο ρόλος μου

Πώς περιγράφετε τον ρόλο σας ως φροντιστής;

★ Τι μπορώ να προσφέρω

Ποια δυνατά σημεία προσφέρω στον ρόλο μου ως φροντιστής;

☐ Τα όριά μου

Πού νιώθω άγχος ή πού δυσκολεύομαι;

☐ Τι υποστήριξη χρειάζομαι

Τι με βοηθά να συνεργάζομαι και να νιώθω καλύτερα στον ρόλο μου;

☐ Πόσο μου αρέσει να συμμετέχω

Σημειώστε ό,τι σας φαίνεται σωστό:

☐ Μου αρέσει να μιλάω

☐ Προτιμώ να γράφω

☐ Χρειάζομαι επιπλέον χρόνο

☐ Προτιμώ να ακούω



Co-funded by
the European Union



Χρηματοδοτείται από την Ευρωπαϊκή Ένωση. Οι απόψεις και οι γνώμες που εκφράζονται είναι, ωστόσο, μόνο του/των συγγραφέα/ων και δεν αντικατοπτρίζουν απαραίτητα εκείνες της Ευρωπαϊκής Ένωσης ή του Εκτελεστικού Οργανισμού Ευρωπαϊκής Εκπαίδευσης και Πολιτισμού (EACEA). Ούτε η Ευρωπαϊκή Ένωση ούτε ο EACEA φέρουν ευθύνη γι' αυτές. Το παρόν έργο διατίθεται με άδεια CC BY-SA 4.0.

Άλλο: _____

Αυτό το προφίλ σας ανήκει. Εσείς αποφασίζετε τι θα μοιραστείτε με άλλους.