

Οδηγίες: Εκτυπώστε όλες τις σελίδες. Κόψτε κατά μήκος της διακεκομμένης γραμμής σε κάθε σελίδα. Τοποθετήστε τις κάρτες στο τραπέζι με την όψη προς τα πάνω. Διαλέξτε την κάρτα που δείχνει πώς αισθάνεστε αυτή τη στιγμή.



Ευτυχισμένος

Νιώθω καλά.

Επειδή...

< cut here



Λυπημένος

Νιώθω πεσμένος/η.

Επειδή...

Έργο FairCare | Erasmus+ KA220-ADU | Κοινόχρηστος πόρος — κόψτε και χρησιμοποιήστε τον κατά τη διάρκεια συνεδριών αυτοκριτικής



Ανήσυχος

Κάτι έχω στο μυαλό μου.

Επειδή...

< cut here



Θυμωμένος

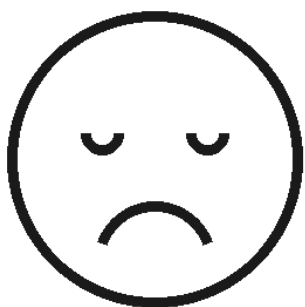
Νιώθω απογοητευμένος/η.

Επειδή...

Έργο FairCare | Erasmus+ KA220-ADU | Κοινόχρηστος πόρος — κόψτε και χρησιμοποιήστε τον κατά τη διάρκεια συνεδριών αυτοκριτικής

Χρηματοδοτείται από την Ευρωπαϊκή Ένωση. Οι απόψεις και οι γνώμες που εκφράζονται είναι, ωστόσο, μόνο του/των συγγραφέα/ων και δεν αντικατοπτρίζουν απαραίτητα εκείνες της Ευρωπαϊκής Ένωσης ή του Εκτελεστικού Οργανισμού Ευρωπαϊκής Εκπαίδευσης και Πολιτισμού (EACEA). Ούτε η Ευρωπαϊκή Ένωση ούτε ο EACEA φέρουν ευθύνη γι' αυτές. Το παρόν έργο διατίθεται με άδεια CC BY-SA 4.0.





Κουρασμένος

Δεν έχω ενέργεια.

Επειδή...

< cut here



Ηρεμία

Νιώθω κατασταλαγμένος.

Επειδή...

Έργο FairCare | Erasmus+ KA220-ADU | Κοινόχρηστος πόρος — κόψτε και χρησιμοποιήστε τον κατά τη διάρκεια συνεδριών αυτοκριτικής

Χρηματοδοτείται από την Ευρωπαϊκή Ένωση. Οι απόψεις και οι γνώμες που εκφράζονται είναι, ωστόσο, μόνο του/των συγγραφέα/ων και δεν αντικατοπτρίζουν απαραίτητα εκείνες της Ευρωπαϊκής Ένωσης ή του Εκτελεστικού Οργανισμού Ευρωπαϊκής Εκπαίδευσης και Πολιτισμού (EACEA). Ούτε η Ευρωπαϊκή Ένωση ούτε ο EACEA φέρουν ευθύνη γι' αυτές. Το παρόν έργο διατίθεται με άδεια CC BY-SA 4.0.





Ελπιδοφόρος

Τα πράγματα μπορεί να βελτιωθούν.

Επειδή...

< cut here



Συγκλονισμένος

Πάρα πολλά ταυτόχρονα.

Επειδή...

Έργο FairCare | Erasmus+ KA220-ADU | Κοινόχρηστος πόρος — κόψτε και χρησιμοποιήστε τον κατά τη διάρκεια συνεδριών αυτοκριτικής

Χρηματοδοτείται από την Ευρωπαϊκή Ένωση. Οι απόψεις και οι γνώμες που εκφράζονται είναι, ωστόσο, μόνο του/των συγγραφέα/ων και δεν αντικατοπτρίζουν απαραίτητα εκείνες της Ευρωπαϊκής Ένωσης ή του Εκτελεστικού Οργανισμού Ευρωπαϊκής Εκπαίδευσης και Πολιτισμού (EACEA). Ούτε η Ευρωπαϊκή Ένωση ούτε ο EACEA φέρουν ευθύνη γι' αυτές. Το παρόν έργο διατίθεται με άδεια CC BY-SA 4.0.

