

☐ Όλα τα μηνύματα συνομιλίας — γρήγορη αναφορά

Αντιγράψτε και αποθηκεύστε αυτά τα μηνύματα σε ένα έγγραφο κειμένου πριν από την περίοδο λειτουργίας, ώστε να μπορείτε να τα επικολλήσετε γρήγορα:

Μήνυμα 1:

☐ Καλώς ορίσατε στη συνεδρία φροντιστών FairCare! Αυτός είναι ένας εμπιστευτικός χώρος. Μοιράζεστε μόνο ό,τι θέλετε να μοιραστείτε. Μπορείτε πάντα να μην το κάνετε. Παρακαλούμε ενεργοποιήστε τους υπότιτλους εάν τους χρειάζεστε.

Μήνυμα 2:

Οι βασικοί μας κανόνες για σήμερα: ✓ Μιλήστε με απλή γλώσσα ✓ Μία φωνή τη φορά ✓ Σεβαστείτε τον χρόνο του άλλου ✓ Μπορείτε πάντα να προσπεράσετε ✓ Η εμπιστευτικότητα γίνεται σεβαστή

Μήνυμα 3:

☐ Ορίστε ο σύνδεσμος για τη φόρμα "Το προφίλ μου - Έκδοση φροντιστή": [ΕΠΙΚΟΛΥΣΤΕ ΕΔΩ ΤΟΝ ΣΥΝΔΕΣΜΟ ΤΗΣ ΦΟΡΜΑΣ GOOGLE] Αφιερώστε χρόνο. Δεν υπάρχουν σωστές ή λάθος απαντήσεις. Έχετε περίπου 10–12 λεπτά.

Μήνυμα 4:

☐ Αν σας βοηθάει, ρίξτε μια ματιά στο PDF με τις Κάρτες Συναισθημάτων καθώς συλλογίζεστε. Ποιο συναίσθημα είναι πιο κοντά σε αυτό που νιώθετε στον ρόλο σας ως φροντιστή αυτή τη στιγμή;

Μήνυμα 5:

* Προαιρετικά: Μοιραστείτε μία λέξη ή μια σύντομη φράση σχετικά με ένα δυνατό σημείο που προσφέρετε στον ρόλο σας ως φροντιστή. Πληκτρολογήστε την στη συνομιλία και ο εκπαιδευτής σας θα την προσθέσει στην κοινόχρηστη οθόνη μας.

Μήνυμα 6:

☐ Είστε έτοιμοι να ξεκινήσετε μια συζήτηση σε ζευγάρια. Όταν είστε με τον/την σύντροφό σας, λέγοντας με τη σειρά: «Δύο δυνατά σημεία που βλέπω σε εσάς είναι...» «Μια ιδέα που θα μπορούσε να υποστηρίξει τον ρόλο σας είναι...» Αλλάξτε ρόλους. Έχετε 10 λεπτά.

Μήνυμα 7:

☐ Καλώς ήρθατε πίσω! Ποιος θα ήθελε να μοιραστεί μια χρήσιμη υποστήριξη που άκουσε; Κάτι που θα μπορούσε να βοηθήσει τους φροντιστές στον ρόλο σας; Πληκτρολογήστε το στη συνομιλία ή απενεργοποιήστε τη σίγαση για να μιλήσετε.

Μήνυμα 8:

☐ Τελευταία ερώτηση πριν κλείσουμε: Ποια υποστήριξη σας βοηθά να συνεργάζεστε πιο αποτελεσματικά στο FairCare; Πληκτρολογήστε την απάντησή σας στη συνομιλία ή απλώς απαντήστε: ☐ Νιώθω καλά για σήμερα ☐ Ήταν εντάξει ☐ Χρειάζομαι περισσότερη υποστήριξη