

Σκοπός αυτού του εγγράφου

Αυτό το έγγραφο είναι μια έτοιμη προς δημιουργία προδιαγραφή για τη Φόρμα Google FairCare Section 1.1. Αντιγράψτε κάθε ερώτηση ακριβώς όπως είναι γραμμένη στις Φόρμες Google. Οι τύποι πεδίων καθορίζονται για κάθε ερώτηση. Η φόρμα χρειάζεται περίπου 10 λεπτά για να ρυθμιστεί.

Βήματα ρύθμισης των Φορμών Google:

1. Μεταβείτε στο forms.google.com και κάντε κλικ στο κουμπί + (Νέα φόρμα).
2. Ορίστε τον τίτλο και την περιγραφή της φόρμας όπως φαίνεται στην Ενότητα 1 παρακάτω.
3. Προσθέστε κάθε ερώτηση με τη σειρά. Αντιστοιχίστε ακριβώς τον τύπο πεδίου.
4. Ενεργοποιήστε την επιλογή «Απαιτείται» μόνο για ερωτήσεις που επισημαίνονται με την ένδειξη ΑΠΑΙΤΟΥΜΕΝΟ.
5. Ορίστε τη φόρμα σε «Όποιος έχει τον σύνδεσμο μπορεί να απαντήσει» στις ρυθμίσεις Κοινής χρήσης.
6. Αντιγράψτε τον σύνδεσμο και κοινοποιήστε τον στους συμμετέχοντες πριν από τη συνεδρία.

ΤΜΗΜΑ 1 — Τίτλος και Εισαγωγή Φόρμας

- ☐ **Σημείωση εκπαιδευτή:** Επικολλήστε αυτό το κείμενο απευθείας στα πεδία Τίτλος φόρμας και Περιγραφή στις Φόρμες Google.

Τίτλος φόρμας:

FairCare — Το προφίλ μου – Έκδοση φροντιστή (Ενότητα 1.1)

Περιγραφή φόρμας:

Καλώς ορίσατε! Αυτή η φόρμα αποτελεί μέρος της διαδικτυακής συνεδρίας FairCare σχετικά με την Αυτοαξιολόγηση για Φροντιστές. Αφιερώστε χρόνο. Δεν υπάρχουν σωστές ή λάθος απαντήσεις. Μοιράζεστε μόνο ό,τι θέλετε να μοιραστείτε. Μπορείτε να παραλείψετε οποιαδήποτε ερώτηση.

ΕΝΟΤΗΤΑ 2 — Προθέρμανση (Δραστηριότητα 1)

Προσθήκη αλλαγής ενότητας στις Φόρμες Google με τίτλο: "Προθέρμανση"

E1 Για να ξεκινήσετε — επιλέξτε μία πρόταση που ισχύει για εσάς αυτή τη στιγμή:

Τύπος πεδίου: Πολλαπλή επιλογή (επιλέξτε μία)

- ☐ Προσφέρω δύναμη στον ρόλο μου ως φροντιστής.

- Υπάρχει κάτι που με προκαλεί στην εργασία στον τομέα της φροντίδας.
- Προτιμώ να μην το μοιραστώ τώρα.

□ **Σημείωση εκπαιδευτή:** Αυτή είναι η μόνη ερώτηση προθέρμανσης. ΔΕΝ είναι υποχρεωτική — απενθυμίστε στους συμμετέχοντες μέσω συνομιλίας ότι μπορούν να περάσουν.

ΕΝΟΤΗΤΑ 3 — Αυτοαξιολόγηση & Το Προφίλ μου (Δραστηριότητα 2)

Προσθήκη αλλαγής ενότητας στις Φόρμες Google με τίτλο: "Το προφίλ μου — Αυτοκριτική"

Ε2 Πώς σας λένε ή πώς θα θέλατε να σας φωνάζουμε;

Τύπος πεδίου: Σύντομο κείμενο απάντησης — ΔΕΝ απαιτείται

□ **Σημείωση εκπαιδευτή:** Μην το επισημάνετε ως υποχρεωτικό. Οι συμμετέχοντες ενδέχεται να προτιμήσουν την ανωνυμία.

72

Ε3 Τι μπορώ να προσφέρω — Ποια δυνατά σημεία προσφέρω στον ρόλο μου ως φροντιστής;

Τύπος πεδίου: Κείμενο παραγράφου (εκτενής απάντηση) — ΔΕΝ απαιτείται

□ **Σημείωση εκπαιδευτή:** Επικολλήστε κείμενο βοήθειας: "Σκεφτείτε δεξιότητες, ιδιότητες ή γνώσεις που προσφέρετε στον ρόλο σας ως φροντιστής."

Ε4 □ Τα όριά μου — Πού βιώνω άγχος ή δυσκολεύομαι;

Τύπος πεδίου: Κείμενο παραγράφου (εκτενής απάντηση) — ΔΕΝ απαιτείται

□ **Σημείωση εκπαιδευτή:** Επικολλήστε βοηθητικό κείμενο: "Σκεφτείτε καταστάσεις ή εργασίες που σας εξαντλούν την ενέργεια ή σας φαίνονται δύσκολες στη διαχείριση."

Ε5 □ Τι υποστήριξη χρειάζομαι — Τι με βοηθά να συνεργάζομαι καλύτερα στον ρόλο μου ως φροντιστή;

Τύπος πεδίου: Κείμενο παραγράφου (εκτενής απάντηση) — ΔΕΝ απαιτείται

□ **Σημείωση εκπαιδευτή:** Επικολλήστε κείμενο βοήθειας: "Σκεφτείτε πράγματα που θα σας βοηθούσαν να νιώσετε πιο βιώσιμοι και υποστηριγμένοι στον ρόλο σας."

Ε6 Πώς προτιμάτε να συμμετάσχετε στη συνεδρία;

Χρηματοδοτείται από την Ευρωπαϊκή Ένωση. Οι απόψεις και οι γνώμες που εκφράζονται είναι, ωστόσο, μόνο του/των συγγραφέα/ων και δεν αντικατοπτρίζουν απαραίτητα εκείνες της Ευρωπαϊκής Ένωσης ή του Εκτελεστικού Οργανισμού Ευρωπαϊκής Εκπαίδευσης και Πολιτισμού (EACEA). Ούτε η Ευρωπαϊκή Ένωση ούτε ο EACEA φέρουν ευθύνη γι' αυτές. Το παρόν έργο διατίθεται με άδεια CC BY-SA 4.0.



Τύπος πεδίου: Πλαίσια ελέγχου (επιλέξτε όλα όσα ισχύουν)

- ☐ Μου αρέσει να μιλάω
- ☐ Προτιμώ να γράφω σε συνομιλία
- ☐ Χρειάζομαι επιπλέον χρόνο
- ☐ Προτιμώ να ακούω
- ☐ Άλλο (παρακαλώ διευκρινίστε παρακάτω)

E7 Εάν απαντήσατε Άλλο παραπάνω — παρακαλούμε περιγράψτε εδώ την προτίμησή σας.

Τύπος πεδίου: Σύντομο κείμενο απάντησης — ΔΕΝ απαιτείται

ΕΝΟΤΗΤΑ 4 — Ανατροφοδότηση ανά Ζεύγος (Δραστηριότητα 3)

Προσθήκη αλλαγής ενότητας στις Φόρμες Google με τίτλο: "Σχόλια ζεύγους"

E8 Δύο δυνατά σημεία που βλέπω στον σύντροφό μου είναι...

Τύπος πεδίου: Κείμενο παραγράφου (εκτενής απάντηση) — ΔΕΝ απαιτείται

- ☐ **Σημείωση εκπαιδευτή:** Οι συμμετέχοντες ολοκληρώνουν αυτήν τη διαδικασία μετά τη δραστηριότητα διαχωρισμού σε ζευγάρια. Υπενθυμίστε τους μέσω συνομιλίας: "Μπορείτε να πληκτρολογήσετε την απάντησή σας εδώ μετά τη συζήτησή σας."

E9 Μια ιδέα που θα μπορούσε να υποστηρίξει τον ρόλο του συντρόφου μου είναι...

Τύπος πεδίου: Κείμενο παραγράφου (εκτενής απάντηση) — ΔΕΝ απαιτείται

ΤΜΗΜΑ 5 — Κλείσιμο & Έλεγχος Άνεσης (Δραστηριότητα 4)

Προσθήκη αλλαγής ενότητας στις Φόρμες Google με τίτλο: "Κλείσιμο"

E10 Πόσο άνετα νιώσατε στη σημερινή συνεδρία;

Τύπος πεδίου: Linear scale (1 = Not at all comfortable → 5 = Very comfortable)

E11 Ποια υποστήριξη σας βοηθά να συνεργάζεστε πιο αποτελεσματικά στο FairCare;

Τύπος πεδίου: Κείμενο παραγράφου (εκτενής απάντηση) — ΔΕΝ απαιτείται

- ☐ **Σημείωση εκπαιδευτή:** Μετά την συνεδρία, κατεβάστε τις απαντήσεις από τις Φόρμες Google ως υπολογιστικό φύλλο (Απαντήσεις > Λήψη ως CSV) για τα αρχεία σας.

Έργο FairCare | Erasmus+ KA220-ADU | Ενότητα 1.1 Αυτοαξιολόγηση — Ψηφιακά Ισοδύναμα

Χρηματοδοτείται από την Ευρωπαϊκή Ένωση. Οι απόψεις και οι γνώμες που εκφράζονται είναι, ωστόσο, μόνο του/των συγγραφέα/ων και δεν αντικατοπτρίζουν απαραίτητα εκείνες της Ευρωπαϊκής Ένωσης ή του Εκτελεστικού Οργανισμού Ευρωπαϊκής Εκπαίδευσης και Πολιτισμού (EACEA). Ούτε η Ευρωπαϊκή Ένωση ούτε ο EACEA φέρουν ευθύνη γι' αυτές. Το παρόν έργο διατίθεται με άδεια CC BY-SA 4.0.

