

Ο χάρτης του δικτύου υποστήριξής μου

Ποιος με στηρίζει στην παροχή φροντίδας;

Καταγράψτε άτομα ή υπηρεσίες που μπορούν να σας βοηθήσουν:

Οικογένεια:.....

Φίλοι:

Γενικός Ιατρός / Οικογενειακός

Ιατρός:.....

Κοινωνικές υπηρεσίες:

.....

Άλλοι φροντιστές:

.....

Με ποιον θα μπορούσα να επικοινωνώ πιο συχνά;