



Αυτο-υποστήριξη - παιχνίδι ρόλων

Τι θα λέγατε;

Κατάσταση

Ένα μέλος της οικογένειας σου ζητά να αναλάβεις άλλη μια δουλειά, αλλά εσύ ήδη νιώθεις κουρασμένος και πιεσμένος.

Τι θα έλεγες συνήθως;

Δοκιμάστε μια πιο σαφή / πιο σίγουρη απάντηση:
