FAIRCARE
Inclusion & Self-determination

Co-funded by the European Union

TUATHA SOCIAL ENTERPRISE INTERNATIONAL

Sezione 1.1 | Autovalutazione

Conoscere il proprio ruolo

Una sessione dedicata ai tuoi punti di forza, ai tuoi limiti e al sostegno di cui hai bisogno.

Finanziato dall'Unione Europea. Le opinioni e i punti di vista espressi sono tuttavia esclusivamente quelli degli autori e non riflettono necessariamente quelli dell'Unione Europea o dell'Agenzia esecutiva per l'istruzione e la cultura (EACEA). Né l'Unione Europea né l'EACEA possono essere ritenute responsabili per essi. Questo lavoro è concesso in licenza ai sensi della CC BY-SA 4.0.

Questo lavoro è concesso in licenza ai sensi della CC BY-SA 4.0. Per visualizzare una copia di questa licenza, visitare il sito https://creativecommons.org/licenses/by-sa/4.0/

FAIRCARE
Inclusion & Self-determination

Di cosa tratta questa sessione?

In questa sessione rifletterai sul tuo ruolo di persona che si prende cura degli altri.

Quali sono i miei punti di forza?
Quali sono i miei limiti?
Quale tipo di sostegno mi aiuta?

Scriverete una scheda "Il mio profilo

I miei punti di forza

I miei limiti

Il sostegno di cui ho bisogno

FAIRCARE
Inclusion & Self-determination

Cosa farai oggi?

1

15–20 min

Spazio sicuro e riscaldamento

Creiamo insieme uno spazio sicuro.

Scegli tu cosa condividere.
La riservatezza è garantita.

2

40–45 min

Il mio profilo – Assistente

Compili una scheda sul tuo ruolo.

Usi il grafico e le schede dei sentimenti.

Scegli 3–5 punti chiave.

3

20–25 min

Riconoscimento tra pari

Ti siedi con un altro operatore.

Indica due punti di forza che vedi in lui/lei.
Lui o lei fa lo stesso con te.

FAIRCARE
Inclusion & Self-determination

Domande per orientarti



"Quali sono i miei punti di forza nel mio ruolo di assistente?"



"In quali situazioni provo stress o raggiungo i miei limiti?"



"Quale tipo di sostegno mi aiuta a collaborare e a sentirmi supportato?"

FAIRCARE
Inclusion & Self-determination

Al termine di questa sessione,

sarai in grado di...

1. Indicare i tuoi punti di forza come assistente.
2. Identificare i propri limiti e i fattori scatenanti a livello emotivo.
3. Descrivi quale tipo di sostegno ti aiuta.
4. Completa la tua scheda "Il mio profilo – Assistente".

Creerai la tua scheda "Il mio profilo" da portare con te.