FAIRCARE
Inclusion & Self-determination

Mini-scheda per il feedback di coppia

Caregiver Informale & Formale | Sezione 1.1 Autovalutazione

Come usare queste carte

1. Sedetevi con il vostro compagno. Fate a turno. Uno parla, l'altro ascolta.

2. Leggete le frasi qui sotto. Completate ad alta voce o scrivete la risposta.

3. Scambiatevi i ruoli e ripetete l'esercizio.

① Due punti di forza che vedo nell'altro…

② Una idea che può aiutarti nel tuo ruolo di cura...

📝 Una cosa che voglio ricordare di questo incontro:

Ricorda: Questo è uno spazio dedicato alla gentilezza e alla sincerità. Condividi solo ciò che ti senti a tuo agio a condividere. Il tuo partner ti ascolta senza interromperti.

Funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or the European Education and Culture Executive Agency (EACEA). Neither the EuropeanUnion nor EACEA can be held responsible for them. This work is licensed under CC BY-SA 4.0.

Co-funded by the European Union