FAIRCARE
Inclusion & Self-determination

Carta delle emozioni

Documento di riferimento | FairCare Autoriflessione

Guardate i volti qui sotto. Indica o nomina l'espressione che più si avvicina a come ti senti in questo momento. Non ci sono risposte giuste o sbagliate.



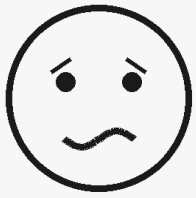
Felice

Mi sento bene.



Triste

Mi sento giù.



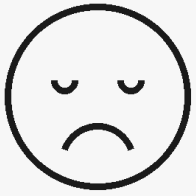
Preoccupato

Ho qualcosa in mente.



Arrabbiato

Mi sento frustrato.



Stanco

Non ho energie.



Calmo

Mi sento sereno.



Speranzoso

Le cose andranno meglio.



Sovraccarico

Troppo in una volta.

Funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or the European Education and Culture Executive Agency (EACEA). Neither the EuropeanUnion nor EACEA can be held responsible for them. This work is licensed under CC BY-SA 4.0.

Co-funded by the European Union