FAIRCARE
Inclusion & Self-determination

Carta delle emozioni Set da stampare | Stampa grande | FairCare autoriflessione

Istruzioni: Stampa tutte le pagine. Taglia lungo la linea tratteggiata su ogni pagina. Metti le carte sul tavolo a faccia in su. Scegli la carta che rappresenta come ti senti in questo momento.



Felice

Mi sento bene.

Perchè...

✂ *cut here*



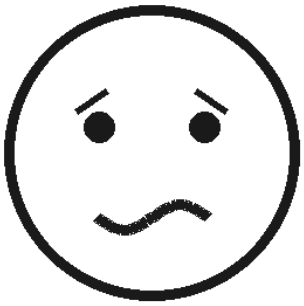
Triste

Mi sento giù.

Perchè...

Finanziato dall'Unione europea. Le opinioni espresse appartengono, tuttavia, al solo o ai soli autori e non riflettono necessariamente le opinioni dell'Unione europea o dell'Agenzia esecutiva europea per l'istruzione e la cultura (EACEA). Né l'Unione europea né l'EACEA possono esserne ritenute responsabili. This work is licensed under CC BY-SA 4.0.

Co-funded by the European Union



Preoccupato

Qualcosa mi passa per la testa.

Perchè...

✂ *cut here*



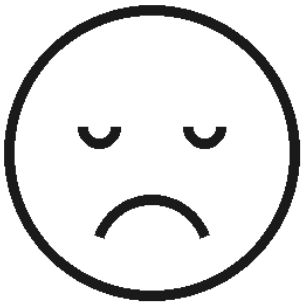
Arrabbiato

Sono frustrato.

Perchè...

Finanziato dall'Unione europea. Le opinioni espresse appartengono, tuttavia, al solo o ai soli autori e non riflettono necessariamente le opinioni dell'Unione europea o dell'Agenzia esecutiva europea per l'istruzione e la cultura (EACEA). Né l'Unione europea né l'EACEA possono esserne ritenute responsabili. This work is licensed under CC BY-SA 4.0.

Co-funded by the European Union

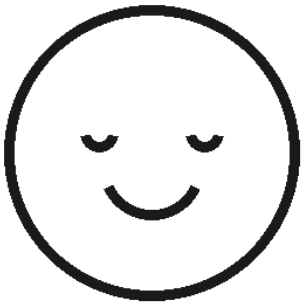


Stanco

Non ho energie.

Perchè...

✂ *cut here*



Calmo

Sono sereno.

Perchè...

Finanziato dall'Unione europea. Le opinioni espresse appartengono, tuttavia, al solo o ai soli autori e non riflettono necessariamente le opinioni dell'Unione europea o dell'Agenzia esecutiva europea per l'istruzione e la cultura (EACEA). Né l'Unione europea né l'EACEA possono esserne ritenute responsabili. This work is licensed under CC BY-SA 4.0.

Co-funded by the European Union

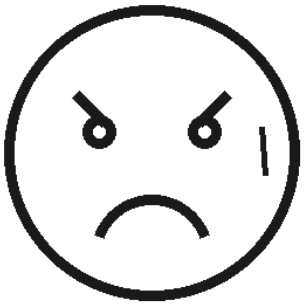


Speranzoso

Le cose andranno bene.

Perchè...

✂ *cut here*



Sovraccarico

Troppo tutto insieme.

Perchè...

Finanziato dall'Unione europea. Le opinioni espresse appartengono, tuttavia, al solo o ai soli autori e non riflettono necessariamente le opinioni dell'Unione europea o dell'Agenzia esecutiva europea per l'istruzione e la cultura (EACEA). Né l'Unione europea né l'EACEA possono esserne ritenute responsabili. This work is licensed under CC BY-SA 4.0.

Co-funded by the European Union