Google Form – Specifiche tecniche

Informal & Formal Carers | Section 1.1 Self-Assessment

Obiettivo del documento

Il presente documento contiene le istruzioni pronte all'uso per la creazione del modulo Google Form relativo alla Sezione 1.1 di FairCare. Copia ogni domanda esattamente come riportata nel documento. Per ogni domanda sono indicati i tipi di campo. La configurazione del modulo richiede circa 10 minuti.

Google Forms setup:
1. Vai su forms.google.com e clicca sul pulsante + (Nuovo modulo).
2. Imposta il titolo e la descrizione del modulo come indicato nella Sezione 1 qui sotto.
3. Aggiungi ogni domanda in ordine. Assicurati che il tipo di campo corrisponda esattamente.
4. Attiva l'opzione “Obbligatorio” solo per le domande contrassegnate come OBBLIGATORIE.
5. Imposta il modulo su “Chiunque abbia il link può rispondere” nelle impostazioni di condivisione.
6. Copia il link e condividilo con i partecipanti prima della sessione.

SEZIONE 1 —Titolo del modulo e introduzione

✏️ **Trainer note:** Incolla questo testo direttamente nei campi “Titolo del modulo” e “Descrizione” in Google Forms.

Titolo del form

FairCare — Mio Profilo – Versionr Caregiver (Sezione 1.1)

Descrizione del form:
Benvenuto! Questo modulo fa parte della sessione online di FairCare dedicata all'autovalutazione per gli assistenti. Prenditi tutto il tempo che ti serve. Non ci sono risposte giuste o sbagliate. Condividi solo ciò che desideri condividere. Puoi saltare qualsiasi domanda.

SEZIONE 2 — Warm-up (attività 1)

Inserisci un'interruzione di sezione in Google Forms con il titolo: “Riscaldamento”

D1 Per iniziare, scegli una frase che rispecchi la tua situazione attuale:
***Tipo di campo**: Scelta multipla (selezionare una sola opzione)*
- ○ Nel mio ruolo di assistente metto tutta la mia energia.
- ○ C'è qualcosa che mi mette alla prova nel lavoro di assistenza.
- ○ Preferisco non parlarne in questo momento.

Funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or the European Education and Culture Executive Agency (EACEA). Neither the EuropeanUnion nor EACEA can be held responsible for them. This work is licensed under CC BY-SA 4.0.

Co-funded by the European Union

✏️ **Nota per l'istruttore:** Questa è l'unica domanda di riscaldamento. NON è obbligatoria: ricorda ai partecipanti tramite chat che possono saltarla.

SEZIONE 3 —Riflessione personale e il mio profilo (Attività 2)

Inserisci un'interruzione di sezione in Google Forms con il titolo: "Il mio profilo — Riflessione personale"

D2 Come ti chiami o come preferisci che ti chiamiamo?

Tipo di campo: *Testo a risposta breve — NON obbligatorio*

✏️ **Nota per l'istruttore:** Non contrassegnare questo campo come obbligatorio. I partecipanti potrebbero preferire l'anonimato.

D3 ⭐ Cosa posso offrire — Quali sono i miei punti di forza nel mio ruolo di assistente?

Tipo di campo: Testo di paragrafo (risposta lunga) — NON obbligatorio

✏️ **Nota per l'istruttore:** Inserisci il testo di aiuto: "Pensa alle competenze, alle qualità o alle conoscenze che metti a disposizione nel tuo ruolo di assistente."

D4 ⚖️ I miei limiti — In quali situazioni provo stress o incontro difficoltà?

Tipo di campo: Testo di paragrafo (risposta lunga) — NON obbligatorio

✏️ **Nota per l'istruttore:** Inserisci il testo di aiuto: "Pensa a situazioni o attività che ti prosciugano le energie o che ti sembrano difficili da gestire."

D5 🖐️ Di quale sostegno ho bisogno? — Cosa mi aiuta a collaborare meglio nel mio ruolo di assistente?

Tipo di campo: Testo di paragrafo (risposta lunga) — NON obbligatorio

✏️ **Nota per l'istruttore:** Inserisci il testo di aiuto: "Pensa a cosa potrebbe aiutarti a sentirti più sicuro e sostenuto nel tuo ruolo."

D6 Come preferisci partecipare alla sessione?

Tipo di campo: Caselle di selezione (selezionare tutte le opzioni applicabili)

- ○ Mi piacerebbe parlare
- ○ Preferisco scrivere nella chat
- ○ Ho bisogno di tempo extra
- ○ Preferisco ascoltare

Funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or the European Education and Culture Executive Agency (EACEA). Neither the EuropeanUnion nor EACEA can be held responsible for them. This work is licensed under CC BY-SA 4.0.

Co-funded by the European Union

○ Altro (please specify below)

D7 Se hai selezionato “Altro” sopra, descrivi qui la tua preferenza.

Tipo di campo: *Testo a risposta breve — NON obbligatorio*

SEZIONE 4 — Feedback in coppia (Attività 3)

Inserisci un'interruzione di sezione in Google Forms con il titolo: “Feedback di coppia”

D8 Due punti di forza che vedo nel mio partner sono...

Tipo di campo: Testo di paragrafo (risposta lunga) — NON obbligatorio

✏️ **Note per il trainer:** I partecipanti devono compilare questo modulo al termine dell'attività in coppia. Ricordate loro tramite chat: «Potete inserire la vostra risposta qui dopo la conversazione».

D9 Un'idea che potrebbe sostenere il ruolo del mio partner è...

Tipo di campo: Testo di paragrafo (risposta lunga) — NON obbligatorio

SEZIONE 5 — Conclusione e verifica del benessere (Attività 4)

Inserisci un'interruzione di sezione in Google Forms con il titolo: “Chiusura”

D10 Ti sei sentito a tuo agio durante la sessione di oggi?

Tipo di campo: Scala lineare (1 = Per niente a mio agio → 5 = Molto a mio agio)

D11 Quali strumenti ti aiutano a collaborare in modo più efficace su FairCare?

Tipo di campo: Testo di paragrafo (risposta lunga) — NON obbligatorio

✏️ **Note per il Trainer:** Al termine della sessione, scarica le risposte da Google Forms in formato foglio di calcolo (Risposte > Scarica come CSV) per conservarle nei tuoi archivi.

Funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or the European Education and Culture Executive Agency (EACEA). Neither the EuropeanUnion nor EACEA can be held responsible for them. This work is licensed under CC BY-SA 4.0.

Co-funded by the European Union