Co-funded by the European Union

Financiado por la Unión Europea. Las opiniones expresadas son exclusivamente las del autor o autores y no reflejan necesariamente las de la Unión Europea ni las de la Agencia Ejecutiva Europea de Educación y Cultura (EACEA). Ni la Unión Europea ni la EACEA se hacen responsables de ellas.Esta obra está bajo la licencia CC BY-SA 4.0.

FAIRCARE
Inclusion & Self-determination

Mi perfil

Versión para cuidadores

Esta tarjeta es para ti.Tómate tu tiempo. Comparte solo lo que quieras compartir.

👤Mi nombre

¿Cómo le gustaría que le llamáramos?

💼Mi papel

¿Cómo describirías tu papel como cuidador/a?

⭐Lo que puedo ofrecer

¿Qué fortalezas aporto a mi rol de cuidador?

⚖️Mis límites

¿Dónde siento estrés o encuentro dificultades?

🖐¿Qué tipo de apoyo necesito?

¿Qué me ayuda a colaborar y a sentirme mejor en mi puesto?

💬 Cómo me gusta participar

Marca la opción que te parezca más adecuada:

☐ Me gusta hablar ☐ Prefiero escribir ☐ Necesito tiempo extra ☐ Prefiero escuchar

Otro: _____

Este perfil te pertenece. Tú decides qué compartir con los demás.