Minitarjeta de retroalimentación para parejas

Cuidadores informales y formales | Sección 1.1 Autoevaluación

Cómo usar esta tarjeta

1.Siéntense con su pareja. Túrnense. Una persona habla, la otra escucha.
2.Lee las siguientes oraciones. Complétalas en voz alta o escribe tu respuesta.
3.Intercambien roles y repitan.

①Dos fortalezas que veo en ti son...

②Una idea que podría respaldar tu papel es...

📝 Una cosa que quiero recordar de esta conversación:

Recordar: Este es un espacio para la amabilidad y la honestidad. Comparte solo aquello con lo que te sientas cómodo/a. Tu pareja te escuchará sin interrumpir.

Financiado por la Unión Europea. Las opiniones expresadas son exclusivamente las del autor o autores y no reflejan necesariamente las de la Unión Europea ni las de la Agencia Ejecutiva Europea de Educación y Cultura (EACEA). Ni la Unión Europea ni la EACEA se hacen responsables de ellas.Esta obra está bajo la licencia CC BY-SA 4.0.

Co-funded by the European Union