Mensajes de chat: referencia rápida

Cuidador@s informales y formales | Sección 1.1 Autoevaluación

💬 Todos los mensajes de chat: referencia rápida

Copia y guarda estos mensajes en un documento de texto antes de la sesión para que puedas pegarlos rápidamente:

Mensaje 1:
👋 ¡Bienvenidos a la sesión para cuidador@s de FairCare! Este es un espacio confidencial. Solo compartan lo que deseen. Pueden optar por no participar. Activen los subtítulos si los necesitan.

Mensaje 2:
Nuestras reglas básicas para hoy: ✅ Habla con claridad ✅ Una voz a la vez ✅ Respeta el tiempo de los demás ✅ Siempre puedes pasar ✅ Se respeta la confidencialidad

Mensaje 3:
📋 Aquí tienes el enlace a tu formulario Mi Perfil – Versión para Cuidadores: [PEGA AQUÍ EL ENLACE DE TU FORMULARIO DE GOOGLE] Tómate tu tiempo. No hay respuestas correctas ni incorrectas. Tienes entre 10 y 12 minutos.

Mensaje 4:
😊 Si te sirve de ayuda, echa un vistazo al PDF de Tarjetas de Sentimientos mientras reflexionas. ¿Qué sentimiento se acerca más a cómo te sientes ahora mismo en tu rol de cuidador?

Mensaje 5:
⭐ Opcional: Comparte una palabra o frase corta sobre una fortaleza que aportas a tu labor de cuidador/a. Escríbela en el chat y tu formador/a la añadirá a nuestra pantalla compartida.

Mensaje 6:
👥 Estás a punto de tener una conversación en pareja. Cuando estés con tu compañero, túrnense para decir: "Dos fortalezas que veo en ti son..." "Una idea que podría apoyar tu rol es..." Intercambien roles. Tienen 10 minutos.

Mensaje 7:
🌱 ¡Bienvenidos de nuevo! ¿A quién le gustaría compartir algún consejo útil que hayan escuchado? ¿Algo que pueda ayudar a quienes cuidan a otras personas? Escríbanlo en el chat o activen el micrófono para hablar.

Mensaje 8:
💬 Última pregunta antes de terminar: ¿Qué tipo de apoyo te ayuda a colaborar de forma más eficaz en FairCare? Escribe tu respuesta en el chat o simplemente reacciona: 👍 Me siento bien hoy 😐 Estuvo bien 👎 Necesito más apoyo

Financiado por la Unión Europea. Las opiniones expresadas son exclusivamente las del autor o autores y no reflejan necesariamente las de la Unión Europea ni las de la Agencia Ejecutiva Europea de Educación y Cultura (EACEA). Ni la Unión Europea ni la EACEA se hacen responsables de ellas.Esta obra está bajo la licencia CC BY-SA 4.0.

Co-funded by the European Union