Erősségek – Korlátok – Támogatások

Önreflexiós táblázat | Informálisl & Formális Gondozók

Gondold át, és írd le a válaszaidat. Használd az alábbi oszlopokat. Írhatsz annyit, amennyit szeretnél. Nincsenek jó vagy rossz válaszok.

⭐ Erősségek

Miben vagyok jó

Mivel boldogulok jól a mindennapi életben? Mit értékelnek bennem mások?

⚖️ Korlátok

Miben van szükségem támogatásra

Miben találom a dolgokat nehéznek? Milyen segítség jelentene számomra változást?

🖐️ Támogatások

Mi segít megbecsültnek érezni magam

Mitől érzem azt, hogy meghallgatnak, bevonnak, és részt veszek a gondozásommal kapcsolatos döntésekben?

Miután kitöltötted ezt a táblázatot, válassz ki 3–5 fontos pontot, és írd át őket a „Profilom” kártyádra.
Ez a táblázat a tiéd. Te döntöd el, mit osztasz meg az oktatóddal vagy a sorstársaiddal.

Funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or the European Education and Culture Executive Agency (EACEA). Neither the EuropeanUnion nor EACEA can be held responsible for them. This work is licensed under CC BY-SA 4.0.

Co-funded by the European Union