Érzés kártyák

Segédlap | FairCare Önreflexió

Nézd meg az alábbi arcokat. Mutass rá vagy nevezd meg azt az arcot, amelyik leginkább közel áll ahhoz, ahogyan most érzed magad. Nincs jó vagy rossz válasz.



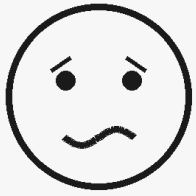
Boldog

Jól érzem magam.



Szomorú

Lehangolt vagyok.



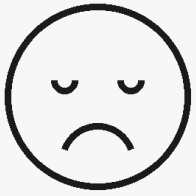
Aggódó

Valami foglalkoztat.



Mérges

Frusztrált vagyok.



Fáradt

Nincs energiám.



Nyugodt

Kiegyensúlyozott vagyok



Reménykedő

A dolgok jobbra fordulhatnak.



Túlterhelt

Túl sok minden történik egyszerre.

Funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or the European Education and Culture Executive Agency (EACEA). Neither the EuropeanUnion nor EACEA can be held responsible for them. This work is licensed under CC BY-SA 4.0.

Co-funded by the European Union