Chat üzenetek – gyors áttekintés

Formális és informális gondozók | 1.1. szakasz – Önértékelés

💬 Minden chat üzenet — gyors áttekintés

Másold ki és mentsd el ezeket az üzeneteket egy szöveges dokumentumba a foglalkozás előtt, hogy szükség esetén gyorsan be tudd illeszteni őket:

1. üzenet:
   👋 Üdv a FairCare gondozói foglalkozásán! Ez egy bizalmas tér. Csak azt oszd meg, amit szeretnél. Bármikor dönthetsz úgy, hogy kihagysz egy kérdést vagy feladatot. Kapcsold be a feliratot, ha szükséged van rá.
2. üzenet:
   A mai alkalom alapszabályai:
   ✅ Használj egyszerű, érthető nyelvezetet
   ✅ Egyszerre egy ember beszéljen
   ✅ Tartsuk tiszteletben egymás idejét
   ✅ Bármikor dönthetsz úgy, hogy nem válaszolsz
   ✅ A bizalmasságot tiszteletben tartjuk
3. üzenet:
   📋 Itt találod a Saját profil – Gondozói változat űrlapot:
   [IDE ILLESZD BE A GOOGLE FORM LINKJÉT]
   Szánj rá elegendő időt. Nincsenek jó vagy rossz válaszok. Körülbelül 10–12 perced van rá.
4. üzenet:
   😊 Ha segít, nézd meg az Érzelemkártyák PDF-et a reflexió során. Melyik érzés áll legközelebb ahhoz, ahogyan most a gondozói szerepedben érzed magad?
5. üzenet:
   ⭐ Opcionális: Ossz meg egy szót vagy rövid kifejezést arról, milyen erősséget viszel a gondozói szerepedbe. Írd be a chatbe, és a tréner hozzáadja a közös képernyőhöz.
6. üzenet:
   👥 Hamarosan páros beszélgetés következik.
   Amikor a pároddal dolgozol, felváltva mondjátok el:
   „Két erősség, amit látok benned: ...”
   „Egy ötlet, ami támogathatná a szerepedet: ...”
   Ezután cseréljetek szerepet. 10 percetek van rá.
7. üzenet:
   🌱 Üdv újra! Ki szeretne megosztani egy hasznos támogatási ötletet, amit hallott? Valamit, ami segíthet a hozzád hasonló gondozóknak? Írd be a chatbe, vagy kapcsold be a mikrofonodat és mondd el.
8. üzenet:
   💬 Utolsó kérdés a zárás előtt:
   Milyen támogatás segít abban, hogy hatékonyabban tudj együttműködni a FairCare keretében?
   Írd be a válaszodat a chatbe, vagy reagálj egy emojival:
   👍 Jól éreztem magam ma
   😐 Rendben volt
   👎 Több támogatásra van szükségem

Funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or the European Education and Culture Executive Agency (EACEA). Neither the EuropeanUnion nor EACEA can be held responsible for them. This work is licensed under CC BY-SA 4.0.

Co-funded by the European Union