Google Űrlap – Szerk. javaslat

Formális és informális gondozók | 1.1. szakasz – Önértékelés

A dokumentum célja

Ez a dokumentum egy azonnal használható útmutató a FairCare 1.1. szakaszához tartozó Google Űrlap elkészítéséhez. Másolj be minden kérdést pontosan a megadott formában a Google Űrlapba. Az egyes kérdéseknél a mező típusa is meg van adva. Az űrlap elkészítése körülbelül 10 percet vesz igénybe.

Google Űrlap létrehozásának lépései:

1. Nyisd meg a forms.google.com oldalt, és kattints a + (Új űrlap) gombra.
2. Állítsd be az űrlap címét és leírását az alábbi 1. szakasz szerint.
3. Add hozzá a kérdéseket a megadott sorrendben. A mezőtípusokat pontosan kövesd.
4. Csak azoknál a kérdéseknél kapcsold be a „Kötelező” opciót, amelyeknél REQUIRED jelölés szerepel.
5. A megosztási beállításoknál állítsd be, hogy „Bárki válaszolhat, aki rendelkezik a linkkel”.
6. Másold ki a linket, és oszd meg a résztvevőkkel a foglalkozás előtt.

SZAKASZ — Az űrlap címe és bevezetés

✏️ **Oktatói megjegyzés:** Másold be ezt a szöveget közvetlenül a Google Űrlap „Űrlap címe” és „Leírás” mezőibe.

Űrlap címe:

FairCare — Saját profil – Gondozói verzió (1.1. szakasz)

Űrlap leírása:

Üdvözlünk! Ez az űrlap a FairCare online önértékelő foglalkozás része gondozók számára. Szánj rá elegendő időt. Nincsenek jó vagy rossz válaszok. Csak azt oszd meg, amit szeretnél. Bármelyik kérdést átugorhatod.

SZAKASZ — Bemelegítés (1. tevékenység)

Adj hozzá egy szakasztörést a Google Űrlapban „Bemelegítés” címmel.

Q1 A kezdéshez válassz ki egy mondatot, amely most igaz rád:

Mezőtípus: Többválaszos (egyet válassz)

Erősséget hozok a gondozói szerepembe.

Van valami, ami kihívást jelent számomra a gondozási munkában.

Jelenleg nem szeretnék megosztani semmit.

Funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or the European Education and Culture Executive Agency (EACEA). Neither the EuropeanUnion nor EACEA can be held responsible for them. This work is licensed under CC BY-SA 4.0.

Co-funded by the European Union

✏️ **Oktatói megjegyzés:** Ez az egyetlen bemelegítő kérdés. NEM kötelező — emlékeztesd a résztvevőket chatben, hogy bármikor dönthetnek úgy, hogy kihagyják.

SZAKASZ — Önreflexió és Saját profil (2. tevékenység)

Adj hozzá egy szakasztörést a Google Űrlapban „Saját profil — Önreflexió” címmel.

Q2 Mi a neved, vagy hogyan szólítsunk téged?

Mezőtípus: Rövid válasz (szöveg) — NEM kötelező

✏️ **Oktatói megjegyzés:** Ne jelöld kötelezőként. A résztvevők választhatják az anonimitást.

Q3 ⭐ Amit adni tudok. Milyen erősségeket hozok a gondozói szerepembe?

Mezőtípus: Bekezdés (hosszú válasz) — NEM kötelező

✏️ **Oktatói megjegyzés:** Illeszd be segítő szövegként: „Gondolj azokra a készségekre, tulajdonságokra vagy tudásra, amelyeket a gondozói szerepedbe hozol.”

Q4 ⚖️ A határaim. Hol tapasztalok stresszt, vagy mi az, ami nehézséget okoz számomra?

Mezőtípus: Bekezdés (hosszú válasz) — NEM kötelező

✏️ **Oktatói megjegyzés:** Illeszd be segítő szövegként: „Gondolj azokra a helyzetekre vagy feladatokra, amelyek kimerítenek, vagy amelyeket nehéz kezelni.”

Q5 🖐️ Mire van szükségem. Mi segít abban, hogy jobban tudjak együttműködni a gondozói szerepemben?

Mezőtípus: Bekezdés (hosszú válasz) — NEM kötelező

✏️ **Oktatói megjegyzés:** Illeszd be segítő szövegként: „Gondolj azokra a dolgokra, amelyek segítenek abban, hogy fenntarthatóbbnak és jobban támogatottnak érezd magad a szerepedben.”

Q6 Hogyan szeretnél részt venni a foglalkozáson?

Mezőtípus: Jelölőnégyzetek (többet is választhatsz)

- ○ Szeretek beszélni
- ○ Inkább chatben írok
- ○ Több időre van szükségem
- ○ Inkább hallgatok
- ○ Egyéb (kérlek, írd le alább)

Funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or the European Education and Culture Executive Agency (EACEA). Neither the EuropeanUnion nor EACEA can be held responsible for them. This work is licensed under CC BY-SA 4.0.

Co-funded by the European Union

Q7 Ha az „Egyéb” lehetőséget választottad fent, kérlek, írd le itt a preferenciádat.
Mezőtípus: Rövid válasz (szöveg) — NEM kötelező

SZAKASZ — Páros visszajelzés (3. tevékenység)

Adj hozzá egy szakasztörést a Google Űrlapban „Páros visszajelzés” címmel.

Q8 Két erősség, amit a partneremben látok:…
Mezőtípus: Bekezdés (hosszú válasz) — NEM kötelező

✏️ **Oktatói megjegyzés:** A résztvevők a breakout páros tevékenység után töltik ki. Emlékeztesd őket chatben: „A beszélgetés után ide írhatod a válaszodat.”

Q9 Egy ötlet, amely támogathatja a partnerem szerepét:…
Mezőtípus: Bekezdés (hosszú válasz) — NEM kötelező

SZAKASZ — Zárás és komfort-ellenőrzés (4. tevékenység)

Adj hozzá egy szakasztörést a Google Űrlapban „Zárás” címmel.

Q10 Mennyire érezted magad komfortosan a mai foglalkozáson?
Mezőtípus: Lineáris skála (1 = Egyáltalán nem voltam komfortos → 5 = Nagyon komfortosan éreztem magam)

Q11 Mi segít, hogy hatékonyabban tudj együttműködni a FairCare-ben?
Mezőtípus: Bekezdés (hosszú válasz) — NEM kötelező

✏️ **Oktatói megjegyzés:** A foglalkozás után töltsd le a Google Űrlap válaszait táblázatként (Válaszok > Letöltés CSV formátumban) a dokumentáláshoz.

Funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or the European Education and Culture Executive Agency (EACEA). Neither the EuropeanUnion nor EACEA can be held responsible for them. This work is licensed under CC BY-SA 4.0.

Co-funded by the European Union