Κάρτες Συναισθημάτων

Φύλλο Αναφοράς | Αυτοκριτική FairCare

Κοιτάξτε τα πρόσωπα παρακάτω. Δείξτε ή ονομάστε το πρόσωπο που είναι πιο κοντά σε αυτό που νιώθετε αυτή τη στιγμή. Δεν υπάρχει σωστή ή λάθος απάντηση.



Ευτυχισμένος

Νιώθω καλά.



Λυπημένος

Νιώθω πεσμένος/η.



Ανήσυχος

Κάτι έχω στο μυαλό μου.



Θυμωμένος

Νιώθω απογοητευμένος/η.



Κουρασμένος

Δεν έχω ενέργεια.



Ηρεμία

Νιώθω κατασταλαγμένος.



Ελπιδοφόρος

Τα πράγματα μπορεί να βελτιωθούν.



Συγκλονισμένος

Πάρα πολλά ταυτόχρονα.

Χρηματοδοτείται από την Ευρωπαϊκή Ένωση. Οι απόψεις και οι γνώμες που εκφράζονται είναι, ωστόσο, μόνο του/των συγγραφέα/ων και δεν αντικατοπτρίζουν απαραίτητα εκείνες της Ευρωπαϊκής Ένωσης ή του Εκτελεστικού Οργανισμού Ευρωπαϊκής Εκπαίδευσης και Πολιτισμού (EACEA). Ούτε η Ευρωπαϊκή Ένωση ούτε ο EACEA φέρουν ευθύνη γι' αυτές. Το παρόν έργο διατίθεται με άδεια CC BY-SA 4.0.

Co-funded by the European Union

Χρηματοδοτείται από την Ευρωπαϊκή Ένωση. Οι απόψεις και οι γνώμες που εκφράζονται είναι, ωστόσο, μόνο του/των συγγραφέα/ων και δεν αντικατοπτρίζουν απαραίτητα εκείνες της Ευρωπαϊκής Ένωσης ή του Εκτελεστικού Οργανισμού Ευρωπαϊκής Εκπαίδευσης και Πολιτισμού (EACEA). Ούτε η Ευρωπαϊκή Ένωση ούτε ο EACEA φέρουν ευθύνη γι' αυτές. Το παρόν έργο διατίθεται με άδεια CC BY-SA 4.0.



