Κάρτες Συναισθημάτων

Σετ Κοπτών | Μεγάλη Γραφή | FairCare Self-Reflection

Οδηγίες: Εκτυπώστε όλες τις σελίδες. Κόψτε κατά μήκος της διακεκομμένης γραμμής σε κάθε σελίδα. Τοποθετήστε τις κάρτες στο τραπέζι με την όψη προς τα πάνω. Διαλέξτε την κάρτα που δείχνει πώς αισθάνεστε αυτή τη στιγμή.



Ευτυχισμένος

Νιώθω καλά.

Επειδή...

_____

✂ *cut here*



Λυπημένος

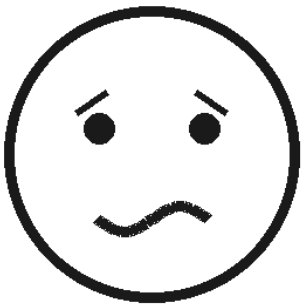
Νιώθω πεσμένος/η.

Επειδή...

_____

Χρηματοδοτείται από την Ευρωπαϊκή Ένωση. Οι απόψεις και οι γνώμες που εκφράζονται είναι, ωστόσο, μόνο του/των συγγραφέα/ων και δεν αντικατοπτρίζουν απαραίτητα εκείνες της Ευρωπαϊκής Ένωσης ή του Εκτελεστικού Οργανισμού Ευρωπαϊκής Εκπαίδευσης και Πολιτισμού (EACEA). Ούτε η Ευρωπαϊκή Ένωση ούτε ο EACEA φέρουν ευθύνη γι' αυτές. Το παρόν έργο διατίθεται με άδεια CC BY-SA 4.0.

Co-funded by the European Union



Ανήσυχος

Κάτι έχω στο μυαλό μου.

Επειδή...

✂ *cut here*



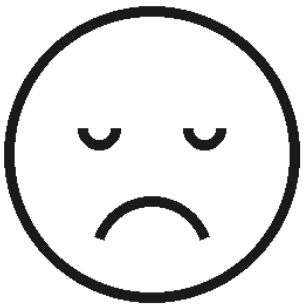
Θυμωμένος

Νιώθω απογοητευμένος/η.

Επειδή...

Χρηματοδοτείται από την Ευρωπαϊκή Ένωση. Οι απόψεις και οι γνώμες που εκφράζονται είναι, ωστόσο, μόνο του/των συγγραφέα/ων και δεν αντικατοπτρίζουν απαραίτητα εκείνες της Ευρωπαϊκής Ένωσης ή του Εκτελεστικού Οργανισμού Ευρωπαϊκής Εκπαίδευσης και Πολιτισμού (EACEA). Ούτε η Ευρωπαϊκή Ένωση ούτε ο EACEA φέρουν ευθύνη γι' αυτές. Το παρόν έργο διατίθεται με άδεια CC BY-SA 4.0.

Co-funded by the European Union

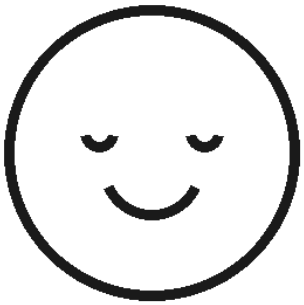


Κουρασμένος

Δεν έχω ενέργεια.

Επειδή...

✂ *cut here*



Ηρεμία

Νιώθω κατασταλαγμένος.

Επειδή...

Χρηματοδοτείται από την Ευρωπαϊκή Ένωση. Οι απόψεις και οι γνώμες που εκφράζονται είναι, ωστόσο, μόνο του/των συγγραφέα/ων και δεν αντικατοπτρίζουν απαραίτητα εκείνες της Ευρωπαϊκής Ένωσης ή του Εκτελεστικού Οργανισμού Ευρωπαϊκής Εκπαίδευσης και Πολιτισμού (EACEA). Ούτε η Ευρωπαϊκή Ένωση ούτε ο EACEA φέρουν ευθύνη γι' αυτές. Το παρόν έργο διατίθεται με άδεια CC BY-SA 4.0.

Co-funded by the European Union

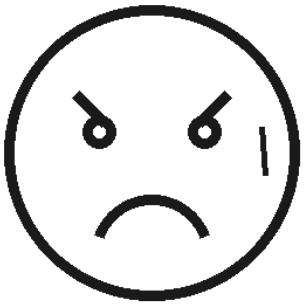


Ελπιδοφόρος

Τα πράγματα μπορεί να βελτιωθούν.

Επειδή...

✂ *cut here*



Συγκλονισμένος

Πάρα πολλά ταυτόχρονα.

Επειδή...

Χρηματοδοτείται από την Ευρωπαϊκή Ένωση. Οι απόψεις και οι γνώμες που εκφράζονται είναι, ωστόσο, μόνο του/των συγγραφέα/ων και δεν αντικατοπτρίζουν απαραίτητα εκείνες της Ευρωπαϊκής Ένωσης ή του Εκτελεστικού Οργανισμού Ευρωπαϊκής Εκπαίδευσης και Πολιτισμού (EACEA). Ούτε η Ευρωπαϊκή Ένωση ούτε ο EACEA φέρουν ευθύνη γι' αυτές. Το παρόν έργο διατίθεται με άδεια CC BY-SA 4.0.

Co-funded by the European Union