FAIRCARE
Inclusion & Self-determination

Co-funded by the European Union

TUATHA SOCIAL ENTERPRISE INTERNATIONAL

Sezione 1.1 | Autovalutazione

Conoscere se stessi

Una sessione sui tuoi punti di forza, le tue esigenze e ciò che ti aiuta a sentirti rispettato.

Finanziato dall'Unione Europea. Le opinioni e i punti di vista espressi sono tuttavia esclusivamente quelli degli autori e non riflettono necessariamente quelli dell'Unione Europea o dell'Agenzia esecutiva per l'istruzione e la cultura (EACEA). Né l'Unione Europea né l'EACEA possono essere ritenute responsabili per essi. Questo lavoro è concesso in licenza ai sensi della CC BY-SA 4.0.

Questo lavoro è concesso in licenza ai sensi della CC BY-SA 4.0. Per visualizzare una copia di questa licenza, visitare https://creativecommons.org/licenses/by-sa/4.0/

FAIRCARE
Inclusion & Self-determination

Di cosa tratta questa sessione?

In questa sessione rifletterai su te stesso.

In cosa sono bravo?

In cosa ho bisogno di sostegno?

Cosa mi aiuta a sentirmi rispettato?

Scriverai una breve scheda "Il mio profilo".

I miei punti di forza

Le mie esigenze

Cosa mi aiuta

FAIRCARE
Inclusion & Self-determination

Cosa farai oggi?

1

15–20 min

Benvenuto e riscaldamento

Creiamo insieme uno spazio sicuro.

Scegli tu cosa condividere.
Puoi sempre passare il turno.

2

40–45 min

Il mio profilo

Compili una scheda su di te.

Usi il grafico e le schede delle emozioni.

Scegli 3–5 punti chiave.

3

20–25 min

Condivisione in coppia

Ti siedi con un'altra persona.

Dite due cose che apprezzate in loro.
L'altra persona fa lo stesso con te.

FAIRCARE
Inclusion & Self-determination

Domande per orientarti



"In cosa sono bravo nella vita di tutti i giorni?"



"In cosa ho bisogno di sostegno?"



"Cosa mi aiuta a sentirmi ascoltato e rispettato?"

FAIRCARE
Inclusion & Self-determination

Al termine di questa sessione,

sarai in grado di...

1. Indicare i tuoi punti di forza personali.
2. Esprimere di quale sostegno hai bisogno.
3. Descrivi cosa ti fa sentire rispettato.
4. Completa la tua scheda "Il mio profilo".

Creerai la tua scheda "Il mio profilo" da portare con te.