Google Form – Specifiche tecniche

Persone con bisogni di cura | Sezione 1.1 Autovalutazione

Obiettivo del documento

Il presente documento contiene le istruzioni pronte all'uso per la creazione del modulo Google Form relativo alla Sezione 1.1 di FairCare. Copia ogni domanda esattamente come riportata nel documento e incollala nel modulo Google Form. Per ogni domanda sono indicati i tipi di campo da utilizzare. La configurazione del modulo richiede circa 10 minuti.

Google Forms procedura di configurazione:
1. Vai su forms.google.com e clicca sul pulsante + (Nuovo modulo).
2. Imposta il titolo e la descrizione del modulo come indicato nella Sezione 1 qui sotto.
3. Aggiungi ogni domanda in ordine. Assicurati che il tipo di campo corrisponda esattamente.
4. Attiva l'opzione “Obbligatorio” solo per le domande contrassegnate come OBBLIGATORIE.
5. Imposta il modulo su “Chiunque abbia il link può rispondere” nelle impostazioni di condivisione.
6. Copia il link e condividilo con i partecipanti prima della sessione.

SEZIONE 1 — Titolo del modulo e introduzione

✏️ **Note per il trainer:** Incolla questo testo direttamente nei campi “Titolo del modulo” e “Descrizione” in Google Forms.

Titolo del modulo:

FairCare — Il mio profilo (Sezione 1.1)

Descrizione del modulo:
Benvenuto! Questo modulo fa parte della sessione online di FairCare dedicata all'autovalutazione. Prenditi tutto il tempo che ti serve. Non ci sono risposte giuste o sbagliate. Condividi solo ciò che desideri condividere. Puoi saltare qualsiasi domanda.

SEZIONE 2 — Riscaldamento (Attività 1)

Aggiungi una sezione intitolata: "Riscaldiamoci”

D1 Per iniziare — scegli una frase che è reale per te ora:

Tipo di domanda: *Scelta multipla (seleziona una)*

- ○ Sono bravo nel fare qualcosa della mia quotidianità.
- ○ Qualcosa mi aiuta nei giorni difficili.
- ○ Preferisco non condividere oggi.

Funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or the European Education and Culture Executive Agency (EACEA). Neither the EuropeanUnion nor EACEA can be held responsible for them. This work is licensed under CC BY-SA 4.0.

Co-funded by the European Union

✏️ **Note del trainer:** Questa è l'unica domanda di riscaldamento. NON è obbligatoria: ricorda ai partecipanti tramite chat che possono saltarla.

SEZIONE 3 — Autoriflessione e Mio Profilo (Attività 2)

Aggiungi un'interruzione di sezione in Google Forms con il titolo: "Il mio profilo — Riflessione personale"

D2 Come ti chiami o come preferisci che ti chiamiamo?

Tipo di domanda: *Risposta breve — NO obbligatoria*

✏️ **Note del trainer:** Non contrassegnare questo campo come obbligatorio. I partecipanti potrebbero preferire l'anonimato.

D3 ⭐ Miei punti forza — Che cosa sono bravo a fare nella mia quotidianità?

Tipo di domanda: *Paragrafo — NO obbligatoria*

✏️ **Note del trainer:** Incolla questo testo nel campo "Aiuto per la domanda": "Pensa alle cose che sai fare bene, alle tue capacità o ai momenti in cui ti senti all'altezza."

D4 🧩 Miei bisogni — In cosa ho bisogno di supporto?

Tipo di domanda: *Paragrafo — NO obbligatoria*

✏️ **Note del trainer:** Inserisci questo testo nel campo di aiuto: "Pensa alle situazioni in cui un piccolo aiuto può fare una grande differenza."

D5 🖐 Che cosa mi aiuta a sentirmi rispettato — Che cosa mi fa sentire ascoltato e coinvolto?

Tipo di domanda: *Paragrafo — NO obbligatoria*

✏️ **Note del trainer:** Inserisci questo testo nell'aiuto: "Pensa alle cose che le persone fanno o dicono e che ti fanno sentire apprezzato e integrato."

D6 Come preferisce partecipare all'incontro?

Tipo di domanda: *Elenco (seleziona risposta multipla)*

- ○ Vorrei parlare
- ○ Preferisco scrivere nella chat
- ○ Avrò bisogno di tempo extra
- ○ Preferisco ascoltare

Funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or the European Education and Culture Executive Agency (EACEA). Neither the EuropeanUnion nor EACEA can be held responsible for them. This work is licensed under CC BY-SA 4.0.

Co-funded by the European Union

○ Altro (specificare sotto)

D7 Se hai risposto “Altro” — descrivi qua come preferisci partecipare.

Tipo di domanda: *Risposta breve — NO obbligatoria*

SEZIONE 4 — Feedback di coppia (Attività 3)

Aggiungi una sezione nel Form intitolata: "Feedback di coppia"

D8 Due cose che contano molto del mio partner sono…

Tipo di domanda: *Paragrafo — NO obbligatoria*

✏️ **Note del trainer:** I partecipanti devono compilare questo modulo al termine dell'attività in coppia. Ricordate loro tramite chat: «Potete scrivere la vostra risposta qui dopo la conversazione».

D9 Una cosa che potrebbe aiutare il mio partner a partecipare di più è...

Tipo di domanda: *Paragrafo — NO obbligatoria*

SEZIONE 5 — Conclusione e valutazione (Attività 4)

Aggiungi una sezione nel form intitolata: "Conclusione"

D10 Quanto mi sono sentito a mio agio nell’incontro di oggi?

Tipo di domanda: *Scala likert (1 = Non a mio agio → 5 = Molto a mio agio)*

D11 Che cosa ti ha aiutato di più a sentirti più coinvolto?

Tipo di domanda: *Paragrafo — NO obbligatoria*

✏️ **Note del trainer:** Al termine della sessione, scarica le risposte da Google Forms in formato foglio di calcolo (Risposte > Scarica come CSV) per archiviarle.

Funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or the European Education and Culture Executive Agency (EACEA). Neither the EuropeanUnion nor EACEA can be held responsible for them. This work is licensed under CC BY-SA 4.0.

Co-funded by the European Union