Punti di forza – Bisogni – Aiuti

Carta dell'autoriflessione | Persone con bisogni di cura

Rifletti e scrivi. Usa le colonne qui sotto. Scrivi quanto vuoi. Non ci sono risposte giuste o sbagliate.

⭐ Punti di forza

In cosa sono bravo

Cosa mi riesce bene nella vita di tutti i giorni? Cosa apprezzano gli altri di me?

🧩 Bisogni

In cosa ho bisogno di supporto

In quali ambiti ho delle difficoltà? Che tipo di aiuto potrebbe farmi la differenza?

🖐 Aiuto

Cosa mi aiuta a sentirmi rispettato

Cosa mi fa sentire ascoltato, coinvolto e partecipe nelle decisioni relative alle cure che mi vengono prestate?

Una volta compilata questa tabella, scegli da 3 a 5 punti chiave da riportare sulla tua scheda "Il mio profilo". Questa tabella è tua. Sei tu a decidere cosa condividere con il tuo formatore o con i tuoi colleghi.

Funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or the European Education and Culture Executive Agency (EACEA). Neither the EuropeanUnion nor EACEA can be held responsible for them. This work is licensed under CC BY-SA 4.0.

Co-funded by the European Union