Mensajes de chat: referencia rápida

Personas que necesitan cuidados | Sección 1.1 Autoevaluación

💬 Todos los mensajes de chat: referencia rápida

Copia y guarda estos mensajes en un documento de texto antes de la sesión para que puedas pegarlos rápidamente:

Mensaje 1:
👋 ¡Bienvenidos a la sesión de FairCare! Este es un espacio seguro. Solo compartan lo que deseen. Pueden optar por no participar. Si necesitan subtítulos, activenlos (busquen CC en la configuración de la llamada).

Mensaje 2:
Nuestras reglas básicas para hoy: ✅ Habla con claridad ✅ Una voz a la vez ✅ Respeta el tiempo de los demás ✅ Siempre puedes pasar ✅ Lo que se comparte aquí se queda aquí

Mensaje 3:
📋 Aquí tienes el enlace a tu formulario de perfil: [PEGA AQUÍ EL ENLACE DE TU FORMULARIO DE GOOGLE] Tómate tu tiempo. No hay respuestas correctas ni incorrectas. Tienes entre 10 y 12 minutos.

Mensaje 4:
😊 Si te sirve de ayuda, puedes consultar el PDF de Tarjetas de Emociones mientras rellenas el formulario. Tu entrenador te lo envió antes de la sesión. ¿Qué emoción se acerca más a cómo te sientes ahora mismo?

Mensaje 5:
⭐ Opcional: Comparte una palabra o frase corta sobre una fortaleza que tengas en tu vida diaria. Escríbela en el chat y tu entrenador la añadirá a nuestra pantalla compartida.

Mensaje 6:
👥 Estás a punto de tener una conversación en pareja. Cuando estés con tu compañero, túrnense para decir: "Dos cosas que valoro en ti son..." "Una cosa que podría ayudarte a participar es..." Intercambien roles. Tienen 10 minutos.

Mensaje 7:
🌱 ¡Bienvenidos de nuevo! ¿Quién quiere compartir algún consejo útil que haya escuchado en la conversación? ¿Algo que pueda facilitar la participación de ustedes o de otros? Escríbanlo en el chat o activen el micrófono para hablar.

Mensaje 8:
💬 Última pregunta antes de cerrar: ¿Qué es lo que más te ayuda a sentirte involucrado en FairCare? Escribe tu respuesta en el chat o simplemente reacciona: 👍 Me siento bien hoy 😐 Estuvo bien 👎 Necesito más apoyo

Financiado por la Unión Europea. Las opiniones expresadas son exclusivamente las del autor o autores y no reflejan necesariamente las de la Unión Europea ni las de la Agencia Ejecutiva Europea de Educación y Cultura (EACEA). Ni la Unión Europea ni la EACEA se hacen responsables de ellas.Esta obra está bajo la licencia CC BY-SA 4.0.

Co-funded by the European Union