Tarjetas de sentimientos

Hoja de referencia | Autorreflexión de FairCare

Mira los rostros de abajo. Señala o nombra la cara que más se acerque a cómo te sientes ahora mismo. No hay respuestas correctas ni incorrectas.



Feliz

Me siento bien.



Triste

Me siento deprimido.



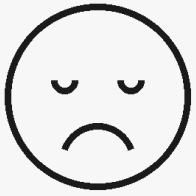
Preocupado

Hay algo que me preocupa.



Enojado

Me siento frustrado.



Cansado

No tengo energía.



Calma

Me siento tranquilo.



Esperanzado

Las cosas podrían mejorar.



Abrumado

Demasiado a la vez.

Financiado por la Unión Europea. Las opiniones expresadas son exclusivamente las del autor o autores y no reflejan necesariamente las de la Unión Europea ni las de la Agencia Ejecutiva Europea de Educación y Cultura (EACEA). Ni la Unión Europea ni la EACEA se hacen responsables de ellas.Esta obra está bajo la licencia CC BY-SA 4.0.

Co-funded by the European Union

Financiado por la Unión Europea. Las opiniones expresadas son exclusivamente las del autor o autores y no reflejan necesariamente las de la Unión Europea ni las de la Agencia Ejecutiva Europea de Educación y Cultura (EACEA). Ni la Unión Europea ni la EACEA se hacen responsables de ellas.Esta obra está bajo la licencia CC BY-SA 4.0.



